

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
اورژانسی، انتقال روی یخ، سرنگ آغشته به هپارین	یک سرنگ	خون هپارینه	ABG, VBG
در صورت مصرف داروهای ضد فشار خون (انالاپریل، کاپتوپریل، ...) قبل از خوردن دوز بعدی دارو، نمونه گیری انجام شود.	۵۰۰ لاندا	سرم	ACE
نمونه گیری ۴ ساعت پس از خوردن استامینوفن	۵۰۰ لاندا	سرم	Acetaminophen
- ترجیحا ناشتا - نمونه گیری بلافاصله پس از معاینه رکتال (DRE)، بیوپسی پروستات، ماساژ پروستات و بیوپسی پروستات از طریق مجرا نباید انجام گردد.	۵۰۰ لاندا	سرم	Acid phosphatase
- نمونه برداری راس ساعت ۸ صبح ناشتا صورت گیرد. - ترجیحا لوله CBC را نیم ساعت قبل از نمونه گیری در جایخی یخچال قرار دهید. ارسال نمونه روی یخ - فریز کردن پلاسما بلافاصله پس از نمونه گیری و ساتریفیوژ	۵۰۰ لاندا	پلاسمای EDTA دار	ACTH
- نمونه می بایست سریعاً ساتریفیوژ شده و ۳۰۰ لاندا از مایع رویی را برداشته و به ویال پلاستیکی انتقال دهید. - جهت جمع آوری نمونه، بر روی یخ نگهداری شود. - نمونه فوراً تا زمان آزمایش فریز گردد.		سرم، مایعات	ADA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	AEA IgA & IgG
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Albumin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Aldolase
- با نظر پزشک داروهایی که میزان الکترولیت ها را تغییر می دهند به مدت ۲ هفته قطع شود. - به مدت ۲ هفته از مصرف شیرین بیان خودداری شود.	۵۰۰ لاندا	سرم، ادرار	Aldosterone
-	۵۰۰ لاندا	سرم، مایع نخاع	Alfa feto protein
ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Alkaline.ph
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Alpha 1 Anti Tripsin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	AMA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	AMH
در عرض ۲۰ دقیقه به آزمایشگاه نور ارسال شود.	۳ سی سی	خون کامل (CBC)	Amonia
-	۵۰۰ لاندا	مایع درن	Amylase dran
-	۵۰۰ لاندا	مایعات	Amylase fluid
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Amylase Serum
-	۱ سی سی	ادرار	Amylase urine
-	۵۰۰ لاندا	سرم	ANA
ترجیحا ناشتا و یک هفته قبل از عادت ماهانه	۵۰۰ لاندا	سرم	Androstandion
-	۳ سی سی	خون تام	Antibody Screening

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti CCP
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti ds DNA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti GBM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti gliadin IgA & IgG
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti La (SSA)
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti MCV
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti parietal cell
-	۲ سی سی	سرم	Anti Phospholipid A2 Receptor (Anti PLA2R)
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti Ro (SSB)
-	۵۰۰ لاندا	پلازما	Anti Trombin 3
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti Thyroglobulin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Anti TPO Ab
- ۱۴-۱۲ ساعت ناشتایی لازم است . مصرف آب مجاز می باشد. - بیماران ۲۴ ساعت قبل از نمونه گیری از مصرف الکل اجتناب کنند. همچنین به بیمار گوشزد نمایید که مجاز به کشیدن سیگار نمی باشد.	۵۰۰ لاندا	سرم، پلازما	Apo protein A1
- از استعمال داروهای ضد انعقاد پیش از انجام آزمایش و بدون اطلاع پزشک معالج، اجتناب کنید. - چنانچه بیمار با دستور پزشک معالج متناوباً تزریق هپارین دارد، نمونه خون برای PTT را ۳۰ دقیقه الی یک ساعت پیش از مصرف دوز بعدی هپارین بگیرید.	۵۰۰ لاندا	پلازما	APTT
-	۵۰۰ لاندا	سرم	ASCA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	ASMA
در لوله استریل دریچ دار	۲ سی سی	مایع آسیت	Ascitic culture (آسیت)
از مصرف آنتی بیوتیک به ویژه پنی سیلین ها قبل از نمونه گیری اجتناب گردد.	۵۰۰ لاندا	سرم	ASO
ترجیحاً نمونه اول صبحگاهی با زمان و شرایط نگهداری در دمای ۲ تا ۸	۱ سی سی	ادرار	Bence Jones Protein
-	۵۰۰ لاندا	سرم	BHCG
-	۵۰۰ لاندا	سرم	BHCG Titer
بهترین نمونه خلط صبحگاهی می باشد	بحد کافی	نمونه خلط	BK Culture & Direct
عمل خونگیری بایستی قبل از تجویز آنتی بیوتیک انجام شود و بهترین زمان خونگیری نیز هنگام شروع افزایش تب می باشد		خون کامل: بزرگسال: ۲۰-۱۰، اطفال: ۶-۲ سی سی	Blood culture
-	۲ سی سی	خون کامل	Blood Group & RH
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Blood sugar (BS)

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
<ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نمونه باید قبل از درمان آنتی بیوتیکی صورت گیرد. - در بیماران مبتلا به بروسلوز حاد زمان نمونه گیری هنگام بروز علائم بالینی می باشد. 	۵۰۰ لاندا	سرم	Brucella Ab IgG & IgM
نمونه ۲ ساعت پس از زمان شروع صرف غذا گرفته می شود.	۵۰۰ لاندا	سرم	BS 2pp
-	-	-	BT
ناشتایی به مدت ۱۴-۸ ساعت ضروری می باشد.	۵۰۰ لاندا	سرم	BUN
			B2 Glycoprotein
-	۵۰۰ لاندا	پلازما	B2 Microglobulin
<ul style="list-style-type: none"> - ترجیحاً بیمار ۸ ساعت ناشتا باشد. - از مصرف مکمل ویتامین B12 پیش از انجام آزمایش اجتناب نمایید. - نمونه گیری باید قبل از ترانسفوزیون یا شروع درمان با B12 صورت گیرد . - بیمار نباید قبل از انجام آزمایش مشروبات الکلی مصرف نماید. 	۵۰۰ لاندا	سرم	B 12
ترجیحاً ۸ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Ca (Total)
-	۵۰۰ لاندا	پلازما	Calcitonin
-	۵۰۰ لاندا	پلازما	C-ANCA
-	۱۰-۵ گرم	مدفوع	Calprotectin Quan
-	۱۰-۵ گرم	مدفوع	Calprotectin semi - Quan
بیمار ۱۲-۸ ساعت قبل از نمونه گیری از مصرف دارو اجتناب کند.	۵۰۰ لاندا	سرم، پلازما	Carbamazepin
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	Cardiac MYO Q
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Cardiac CKMB Q
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Cardiac Troponin I Q & T Q
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Cardiolipin IgG & IgM
2 CC خون لخته بصورت ناشتا در دمای محیط ۲۰-۱۵ درجه نمونه گیری شود، با دست به دمای ۳۷ درجه رسانده سپس در سانتیفریوژ ۳۷ درجه سانتیفریوژ کنید. آزمایش باید ظرف ۲ روز انجام شود.	۵۰۰ لاندا	سرم	Carioglobulin
-	۲ سی سی	خون کامل حاوی EDTA	CBC
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CEA
۱۰ سی سی در لوله مخصوص این تست ریخته و مانند CBC آن را تکان می دهیم. توجه: درب لوله فقط یکبار باز شود.		خون کامل	Cell Free DNA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Centromer
ترجیحاً ۴ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Ceruloplasmin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CH50

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
جمع آوری نمونه بلافاصله پس از شروع علائم حاد باید صورت پذیرد. (دیرتر از یک هفته نباشد).	۵۰۰ لاندا	سرم	Chlamydia IgG & IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Chloride (Cl)
۱۲ الی ۱۴ ساعت ناشتایی پس از خوردن غذای کم چرب عدم مصرف الکل بمدت ۲۴ ساعت	۵۰۰ لاندا	سرم	Cholestrol
-	۳ سی سی	خون کامل (CBC)	Chromogranin A
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CKMB Q
مدفوع تازه، فریز شده به مقدار کم (به قطر ۳ میلی متر) مایع: یک قطره (50 میکرولیتر)			Clos diff GDH
مدفوع تازه، فریز شده به مقدار کم (به قطر ۳ میلی متر) مایع: یک قطره (50 میکرولیتر)			Clos diff GDH & Toxin (A & B)
-	۲ عدد با حجم ۳ سی سی	خون کامل تازه (CBC)	CMV Ag (pp65)
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CMV IgG & IgM
نمونه را در یک لوله متوسط بدون ماده افزودنی که قبلاً تا ۳۷ درجه سانتیگراد گرم شده است، بریزید.	۵۰۰ لاندا	سرم	Cold Agglutination
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	Coombs Direct
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Coombs Indirect
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Coombs Wright
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Cortisol, Serum
- ابتدا کورتیزول و ACTH بیمار را اندازه گیری نمایید. - ۲۵۰ میکروگرم یا ۲۵٪ میلی گرم آمپول کوزاکتاید به بیمار تزریق نمایید (توسط پرسنل پرستاری) - سپس کورتیزول بیمار را در زمان های ۳۰، ۶۰، و ۹۰ دقیقه اندازه گیری نمایید.	۵۰۰ لاندا سرم + پلاسمای CBC		Cosyntropin
- بیمار باید ۱۰ - ۸ ساعت قبل از آزمایش ناشتا باشد. - از مصرف داروهای پایین آورنده قند خون ۲۴ ساعت قبل از آزمایش اجتناب گردد. - بیمار، اخیراً نباید ماده رادیواکتیو دریافت کرده باشد.	۵۰۰ لاندا	سرم	C-peptide
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CPK
۸-۱۲ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Creatinine
-	۳ سی سی	خون کامل (CBC)	Cross match
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CRP High Sensitive
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CRP Qual
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CRP Quan
در لوله استریل در پیچ دار گرفته شود.	۳ سی سی	مایع نخاع	CSF culture
-	۱ سی سی	خون کامل	CT

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CU
-	۳ سی سی	خون کامل (CBC)	Cyclosporine & 2 hrs
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CA 125
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CA 15.3
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CA 19.9
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CA 72.4
-	۵۰۰ لاندا	سرم	CA 242
ترجیحا ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	C3
ترجیحا ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	C4
-	۵۰۰ لاندا	پلازما-لوله PT	D.Dimer
-	۵۰۰ لاندا	سرم	DHEA SO4
-	۵۰۰ لاندا	سرم	DHT
نمونه را ۱۲ ساعت پس از مصرف دارو باید گرفت.	۵۰۰ لاندا	سرم	Digoxin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Direct & Total Bilirubin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Double marker
-	۲ سی سی	ادرار	Drug screening
-	چرک و ترشحات از گوش میانی یا خارجی، حداقل ۳ سواب		Ear culture
-	۵۰۰ لاندا	سرم	EBV (VCA) IgG & IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Ecstasy
-	۱۰ - ۵ گرم	مدفوع	Entamoeba
2 cc , حاوی 1.6 cc خون کامل به همراه 0.4 cc ضد انعقاد سیترات سدیم			ESR
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Estradiol
-	ترشحات چشم، سواب یا تراشه ی قرنیه، ملتحمه، حداقل ۳ سواب		Eye culture
از مصرف داروهای ضد انعقادی از قبیل هپارین، کومادین (وارفارین)، هیروودین یا آرگاتروبان چند ساعت قبل از انجام آزمایش اجتناب شود.	پلاسمای سیتراته فریز شده ۲ سی سی		Factor II, IV, VII
از مصرف داروهای ضد انعقادی از قبیل هپارین، کومادین (وارفارین)، هیروودین یا آرگاتروبان چند ساعت قبل از انجام آزمایش اجتناب شود.	پلاسمای سیتراته فریز شده ۲ سی سی		Factor 5 liden (Anti Trombin 3)
-	۵۰۰ لاندا	سرم	FANA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Fasciola hepatica Ab
- حداقل ۸ و حداکثر ۱۶ ساعت ناشتا ضروری است. نوشیدن آب مجاز است. - از مصرف انسولین یا داروهای هیپوگلیسمیک قبل از خونگیری خودداری شود.	۵۰۰ لاندا	سرم	FBS

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
-	۵۰۰ لاندا	پلاسمای PT	FDP
بیمار باید ۱۲ ساعت ناشتا باشد، مصرف آب مجاز است. نمونه باید صبح گرفته شود (به علت تاثیرات ریتم شبانه روزی آهن و اینکه سطح آهن در عصر پایین تر است). ۲. از مصرف داروها و مکمل های حاوی آهن ۲۴ ساعت قبل از نمونه گیری اجتناب گردد. ۳. نمونه می بایست قبل از اینکه بیمار آهن درمانی بگیرد یا تزریق خون داشته باشد گرفته شود. در صورتی که بیمار تزریق خون انجام داده باشد می بایست چندین روز بعد آزمایش دهد.	۵۰۰ لاندا	سرم	Fe
از مصرف داروهای حاوی آهن ۲۴ ساعت قبل از آزمایش اجتناب گردد.	۵۰۰ لاندا	سرم	Ferritin
-	۵۰۰ لاندا	پلاسمای	Fibrinogen
-	۲ سی سی	مایعات	Fluid Direct
ترجیحاً بیمار ۸ ساعت ناشتا باشد. ۲. بیمار نباید قبل از انجام آزمایش مشروبات الکلی مصرف نماید. ۳. از مصرف قرص اسید فولیک قبل از انجام آزمایش اجتناب نماید. ۴. نمونه گیری باید قبل از ترانسفوزیون یا شروع درمان با فولیات انجام شود..	۵۰۰ لاندا	سرم	Folic Acid
-	۳ سی سی	خون کامل (CBC)	Fragility Test
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Free BHCG
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Free Estriol
جلوگیری از انزال ۲۴ ساعت قبل از جمع آوری نمونه، چون انزال با افزایش میزان PSA مرتبط است.	۵۰۰ لاندا	سرم	Free PSA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Free Testosterone
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Free T3
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Free T4
-	۵۰۰ لاندا	سرم	FSH & LH
نمونه اول ادرار	۱۰ سی سی	ادرار	FSU
ترجیحاً ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	FTA IgG
محل مورد نظر ۳ روز با مواد شوینده و پماد در تماس نباشد.	محل زخم یا ناخن،		Fungi Direct & Culture
۸ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Gamma GT
- به مدت ۱۲-۸ ساعت ناشتایی قبل از نمونه گیری لازم می باشد. نوشیدن آب مانعی ندارد. - افرادی که الکل مصرف می نمایند می بایست ۲۴ ساعت قبل از انجام آزمایش از مصرف الکل خودداری نمایند.	۵۰۰ لاندا	سرم	Gastrin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	GBM
یک ساعت بعد از ۵۰ گرم گلوکز خوراکی نمونه گیری شود.	۵۰۰ لاندا	سرم	GCT

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
- بیمار نباید تحت استرس یا تنش روحی یا جسمی باشد، زیرا موجب افزایش سطح GH می شود. - بهتر است که بیماران به خوبی استراحت کرده باشند و از نیمه شب صبح آزمایش، ناشتا باشند. مصرف آب مجاز است.	۵۰۰ لاندا	سرم	GH
نمونه پس از ۲۰ دقیقه دویدن گرفته می شود.	۵۰۰ لاندا	سرم	GH after stimulation
۱۰ - ۱۲ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	GTT
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	G6PD
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Haptoglobin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HAV IgG & IgM
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	Hb
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	Hb A2
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	Hb A1C
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HBC IgG & IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HBe Ab
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HBe Ag
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	Hb Electrophoresis
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HBS Ag
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HBS Ab
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	HCT
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HCV
۱۲ - ۱۴ ساعت ناشتا عدم مصرف الکل بمدت ۲۴ ساعت	۵۰۰ لاندا	سرم	HDL
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HDV
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HEV Ab
۱۲ ساعت پیش از نمونه گیری، از مصرف مولتی ویتامین ها و مکمل های حاوی بیوتین یا ویتامین B7 اجتناب گردد.	۵۰۰ لاندا	سرم	HE 4
-	۵۰۰ لاندا	سرم، پلاسما	Heat elution
۱۰ - ۱۲ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم، پلاسما	Homocystein
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار رندوم / ۲۴ ساعته	HIAA (5 HIAA)
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HIV
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HIV p24 Ag

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
ترجیحا ناشتا	۲ عدد	CBC تازه	HLA (B Panel)
-	۱۰ - ۵ گرم	مدفوع	H.Pylori Ag (Stool)
-	۵۰۰ لاندا	سرم	H.Pylori IgA, IgG, IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HSV IgG & IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	HTLV (1+2) Ab
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Hydatid Ab
-	۵۰۰ لاندا	سرم	IgA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	IgE
۸ - ۱۲ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	IGF1
-	۵۰۰ لاندا	سرم	IgG
-	۵۰۰ لاندا	سرم	IgG 4
-	۵۰۰ لاندا	سرم	IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Inhibin A & B
۸ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Insulin
۸ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Insulin 2pp
-	۵۰۰ لاندا	سرم	K
			Kala Azar AgG & IgM
-	۵۰۰ لاندا	پلاسمای CBC	Lactate
-	۵۰۰ لاندا	سرم	LDH
۱۲ - ۱۴ ساعت ناشتا عدم مصرف الکل بمدت ۲۴ ساعت	۵۰۰ لاندا	سرم	LDL
-	۱۰ سی سی	خون کامل	LE Prep
-	۱ عدد CBC	خون کامل	Lead
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Leptin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	LH & FSH
۸ - ۱۲ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Lipase
نمونه با ایجاد خراش در پوست محل گزش (زخم) گرفته می شود.			Lishmania smear
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Listeria IgG & IgM
نمونه گیری باید حداقل ۱۲ ساعت پس از آخرین دوز مصرفی انجام شود.	۵۰۰ لاندا	سرم، پلاسما	Litium
-	۵۰۰ لاندا	سرم	LKM Ab
با نظر پزشک متخصص، از مصرف داروهای ضد انعقادی از قبیل هپارین، کومادین (وارفارین)، هیپرودین، آرگاتروبان، آنژیوکس و ویتامین K، قبل از انجام آزمایش اجتناب شود.	۳ سی سی	پلاسمای سیتراته	Lupus Anti coagulant
-	۱۰ سی سی	ادرار	Metamphetamine
-	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Metamphetamine 24 hrs
خون کامل: 4CC اسید تری کلرواستیک + 2CC خون، مخلوط کرده 10 دقیقه سانتریفوژ می کنیم.			Methanol

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
در لوله های پلاستیکی (یکبار مصرف) یا اسید واش	۵۰۰ لاندا	سرم	Mg
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Microalbumin random
از اسید بوریک به عنوان نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۱۲ ساعته	Microalbumin 12 hrs
از اسید بوریک به عنوان نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Microalbumin 24 hrs
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Mono Test
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Morphin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Mumps IgG & IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Mycoplasma IgG & IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Na
-	۳ سواب	ترشحات بینی	Nasal culture (بینی)
-	۲ عدد	خون CBC	NBT
-	۵۰۰ لاندا	پلاسمای CBC	N-GAL
-	۵۰۰ لاندا	سرم	NMO G
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	NMP22
- از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود. - نمونه را در فرویل پیچیده، دور از نور نگهداری نمایید	۱۰ سی سی	ادرار	Normetanephrine & Metanephrine 24 hrs
-	۵۰۰ لاندا	سرم	NT Pro BNP
بیمار ۲ تا ۳ روز از خوردن گوشت قرمز و سبزیجات خودداری نماید.	۵-۱۰ گرم	مدفوع	Occult Blood
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Oxalate
-	۵۰۰ لاندا	سرم	P-ANCA
اندازه گیری فقط در هفته ۱۴ - ۱۰ حاملگی صورت می گیرد و بعد از این زمان توانایی تشخیص تست از بین می رود.	۵۰۰ لاندا	سرم	PAPP. A
نمونه باید قبل از زمانی که تب مورد انتظار است گرفته شود.	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	PBS for Borrelia
نمونه باید قبل از زمانی که تب مورد انتظار است گرفته شود.	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	PBS for Malaria
-	خون کامل، طبق درخواست پزشک		Phelebotomy (Blood Fasd)
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Phenetoin Level
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Phenobarbital
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Phospholipid IgG, IgM
۱۴ - ۱۲ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Phosphorous (P)
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	Platelet count
-	۳ سی سی	مایع پلور	Pleural culture (پلور)

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	PKU
-	1 mm	تزریق محلول	PPD
-	۱۰ سی سی	ادرار	Pregnancy
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Procalcitonin Quan
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Procalcitonin semi - Quan
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Progesterone
ترجیحاً نمونه صبح ۲ ساعت بعد از بیدار شدن از خواب شامگاهی گرفته شود مگر در مواردی که پزشک درخواست کرده باشد. پیش از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و فعالیت بدنی خودداری نمایید.	۵۰۰ لاندا	سرم	Prolactin
-	۵۰۰ لاندا	پلاسمای سیتراته	Protein C
-	۵۰۰ لاندا	پلاسمای سیتراته	Protein S
ترجیحاً ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	PSA
-	۵۰۰ لاندا	پلاسمای سیتراته	PT
- بیمار باید به مدت ۱۲ ساعت ناشتا باشد - نمونه گیری در صبحگاه (۶ تا ۸ صبح) صورت گیرد، زیرا آهنگ تغییرات روزانه بر نتایج آزمون تأثیر می گذارد.	۵۰۰ لاندا	سرم	PTH intact & 1.84
هفته ۱۴ تا ۲۲ بارداری	۵۰۰ لاندا	سرم	Quad marker
ویال های مخصوص خاکستری-قرمز-بنفش، لوله ها از بخش هورمون دریافت شود. ۱. با سرنگ 5 CC خونگیری نمایید (فقط با سرنگ خونگیری شود نه با ونوجکت). ۲. با همان سوزن 1CC داخل لوله کنترل منفی (خاکستری) تزریق نمایید. ۳. سوزن را عوض کرده 1CC داخل لوله تست مثبت (قرمز) تزریق نمایید. ۴. سوزن را عوض کرده 1CC داخل لوله کنترل مثبت (بنفش) تزریق نمایید. ۵. لوله ها را آهسته ۱۰ بار وارونه کرده و به حالت اول بر گردانید. ۶. لوله ها را داخل انکوباتور ۳۷ درجه به مدت ۲۴-۱۶ ساعت نگهداری کنید. ۷. تاریخ و ساعت نمونه گیری یادداشت شده و روی انکوباتور نصب شود.		خون کامل	Quantiferon (IGRA-TB Gold)
۱. بیمار باید به مدت ۲ ساعت قبل از نمونه گیری در وضعیت ثابت ایستاده یا نشسته و یا خوابیده باشد. ۲. بیمار میبایست به مدت ۳ روز قبل از انجام آزمایش رژیم غذایی طبیعی خود را حفظ نموده و مقدار سدیم خود را در حدود ۳ گرم در روز محدود نماید. ۳. با دستور پزشک، بیمار میبایست از مصرف داروهایی از قبیل دیورتیک ها (داروهای مدر)، استروئیدها، داروهای ضد فشار خون، گشادکننده های عروق، ضد بارداری خوراکی و شیرین بیان، ۲-۴ هفته قبل از انجام آزمایش اجتناب کند. ۴. نمونه صبحگاهی از بیمار بگیرید. زیرا مقدار رنین در صبح بیشتر است.		خون کامل ۳ سی سی (CBC)	Renin

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
-	۲ سی سی	خون کامل (CBC)	Reticulocyte count
-	۵۰۰ لاندا	سرم	RF
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Roma factor
-	۵۰۰ لاندا	سرم	RPR
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Rubella IgG & IgM
توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
چسباندن چسب شیشه ای به ناحیه رکتال، صبح پس از بیدار شدن از خواب و جدا کردن و چسباندن آن روی لام			Scotch Test
پرهیز از فعالیت جنسی بمدت ۳ روز	تمام انزال	اسپرم	Semen Analysis & Culture
2cc CBC نمونه گیری شود، پلاسمای آن جدا شده، در دمای ۲۰- نگهداری شود. جواب تست ۲۰ روز بعد.	۵۰۰ لاندا	پلازما	Serotonin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Serum free Kappa
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Serum free Lambda
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Serum Immonofixation
ترجیحا ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Serum Protein Electrophoresis
-	۵۰۰ لاندا	سرم	SGOT
-	۵۰۰ لاندا	سرم	SGPT
ترجیحا نمونه صبح	۵۰۰ لاندا	سرم	SHBG
ترجیحا نمونه صبح	بحد کافی	خلط	Sputum culture & Direct
-	۵۰۰ لاندا	سرم	SSA (Anti La)
-	۵۰۰ لاندا	سرم	SSB (Anti Ro)
-	تمام سنگ دفع شده	سنگ	Stone Analysis
-	۱۰-۵ گرم	مدفوع	Stool culture & Exam
در لوله استریل در پیچ دار گرفته شود.	۳ سی سی	مایع زانو	Synovial culture (زانو)
ترجیحا در ساعات اولیه صبح	۵۰۰ لاندا	سرم	Testosterone
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Theophiline
نمونه گیری قبل از مصرف آنتی بیوتیک	۳ سواب	ترشحات گلو	Throat culture
<p>بیمار باید ۱۲ ساعت ناشتا باشد، مصرف آب مجاز است. نمونه باید صبح گرفته شود (به علت تاثیرات ریتم شبانه روزی آهن و اینکه سطح آهن در عصر پایین تر است).</p> <p>۲. از مصرف داروها و مکمل های حاوی آهن ۲۴ ساعت قبل از نمونه گیری اجتناب گردد.</p> <p>۳. نمونه می بایست قبل از اینکه بیمار آهن درمانی بگیرد یا تزریق خون داشته باشد گرفته شود. در صورتی که بیمار تزریق خون انجام داده باشد می بایست چندین روز بعد آزمایش دهد.</p>			TIBC
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Total Bilirubin & Direct
۱۴-۱۲ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Total Lipid
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Total Protein

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
-	۵۰۰ لاندا	سرم	TOXO cara Ab
-	۵۰۰ لاندا	سرم	TOXO IgG & IgM
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Transferrin
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Tricyclic Antidepress
- ۱۲ تا ۱۴ ساعت ناشتایی پس از خوردن غذای کم چرب - عدم مصرف الکل بمدت ۲۴ ساعت	۵۰۰ لاندا	سرم	Triglyceride
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Triple marker
-	۵۰۰ لاندا	سرم	TSH
-	۵۰۰ لاندا	سرم	TTG Ab IgA & IgG
-	۵۰۰ لاندا	سرم	T3
-	۵۰۰ لاندا	سرم	T3 Uptake
-	۵۰۰ لاندا	سرم	T4
- بیمار نباید از یک ماه پیش از انجام تست، آنتی بیوتیک و یا قرص بیسموت استفاده کرده باشد. - بیمار نباید در یک هفته اخیر امپرازول، سایمتیدین، فاموتیدین و یا راینیتیدین مصرف کرده باشد. - پرهیز از خوردن و آشامیدن ۶ ساعت قبل از انجام تست	تست تنفسی (دم و بازدم)		UBT
عدم تخلیه ادرار بمدت ۴ ساعت	۳ سواب	ترشحات مجرا	Urethral culture (مجرا)
۸-۱۲ ساعت ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Uric Acid
-	۱۰ سی سی	ادرار	Urinalysis
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine Ca random
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Ca 24 hrs
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Citrate 24 hrs
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine creatinine random
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine creatinine 24 hrs
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine Cortisol random
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Cortisol & free Cortisol 24 hrs
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Cu 24 hrs
نمونه گیری قبل از مصرف آنتی بیوتیک	۱۰ سی سی	وسط ادرار	Urine culture
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine cyctein 24 hrs

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
-	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine free Kappa & free Lambda
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine free Kappa & free Lambda Random
از اسید بوریک به عنوان نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Glucose 24 hrs
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine Glucose Random
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine K random
از اسید بوریک به عنوان نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine K 24 hrs
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Mg 24 hrs
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine NA random
از اسید بوریک به عنوان نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine NA 24 hrs
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Oxalate 24 hrs
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine Phos random
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Phos 24 hrs
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine Protein random
از اسید بوریک به عنوان نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Protein 24 hrs
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم یا ۲۴ ساعته	Urine Protein Electrophoresis
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine Urea random
از اسید بوریک به عنوان نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Urea 24 hrs
-	۱۰ سی سی	ادرار رندوم	Urine Uric acid random
از اسید بوریک به عنوان نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine Uric acid 24 hrs
-	-	ادرار ۲۴ ساعته	Urine volume 24 hrs
از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	Urine 17 OH ketostroid 24 hrs
عدم تخلیه ادرار بمدت ۴ ساعت	۴ سواب	ترشحات واژن	Vaginal culture
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Valporate Na
خونگیری ۳۰ دقیقه قبل از مصرف داروی ونکومايسين	۳ سی سی	خون لخته	<u>Vancomycin</u>

راهنمای نمونه گیری آزمایشگاه بیمارستان مهر

توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
اورژانسی، انتقال روی یخ، سرنگ آغشته به هپارین	یک سرنگ	خون هپارینه	VBG
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Vitamin D total
توضیحات	حجم نمونه	نوع نمونه	تست
<ul style="list-style-type: none"> - از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود. - در فویل پیچیده، دور از نور نگهداری شود. - توجه به موارد زیر ضرورت دارد: - بیمار از سه روز قبل، از مصرف قهوه، شکلات، موز، چای، کافئین، شربت سینه، گایا کلات، وانیل و از مصرف داروهایی که موجب تغییر این آزمایش می شود نظیر داروهای فشار خون با نظر پزشک معالج خودداری نماید. 	۱۰ سی سی	ادرار ۲۴ ساعته	VMA
-	۵۰۰ لاندا	سرم	VZV IgG & IgM
ترجیحا ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	Widal
-	حداقل ۳ سواب	زخم	Wound culture
-	۵۰۰ لاندا	سرم	Wright
-	1 mm	تزریق محلول	Xylocaine
ترجیحا ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	ZN
در مورد ادرار از HCL ۶ مولار جهت نگهدارنده استفاده شود.	۵۰۰ لاندا سرم ۱۰ سی سی ادرار	سرم، ادرار ۲۴ ساعته	17 OH Progesterone
ترجیحا ناشتا	۵۰۰ لاندا	سرم	2ME