



معیار ارزیابی و بررسی خودکشی
Nurses Global Assessment of Suicide Risk
NGASR

کد مدرک: MN-FO-601
شماره بازنگری: 0

ردیف	موارد مورد بررسی	امتیاز مکتسبه	امتیاز کل
1	احساس ناامیدی شدید (با پرسش آیا در زندگی شخصی خود نسبت به آینده امیدوار هستید؟)		3
2	وقایع استرس زای اخیر (شامل مشکلات مالی، قضایی، از دست دادن کار و ...) در 6 ماهه گذشته		1
3	وجود توهم یا هذیان		1
4	خلق افسرده		3
5	وجود علائم ترک مواد محرک		1
6	ابراز قصد خودکشی		1
7	شواهد وجود یک برنامه مشخص (تهیه وسایل یا نوشتن وصیت نامه)		3
8	سابقه خانوادگی بیماری روانی شدید یا خودکشی		1
9	سوگ یا از دست دادن روابط نزدیک در یک سال اخیر		3
10	سابقه سایکوز		1
11	فوت همسر یا متارکه در یک سال اخیر		1
12	سابقه اقدام به خودکشی		3
13	محرومیت اقتصادی اجتماعی یا بی خانمانی (با پرسش: آیا بیمه بازنشستگی دارید یا تحت حمایت های اجتماعی اقتصادی و یا خانوادگی هستید؟)		1
14	سابقه مصرف الکل - سوء مصرف الکل		1
15	بیماری مزمن همراه با درد		1
16	مجموع		25

تعریف امتیاز مکتسبه

خطر کم	0-5
خطر متوسط	6-8
خطر زیاد	9-11
خطر بسیار زیاد	بیشتر از 12

در صورتی که بیمار امتیاز بیشتر از 9 از این معیار کسب کند و یا پاسخ سوال شماره 6 مثبت باشد لازم است روی دستبند بیمار لیبل زرد رنگ ساده و روی کاردکس و پرونده بیمار لیبل زرد رنگ با کد S درج شود تا کادر درمان از احتمال خطر بروز خودکشی برای بیمار آگاه شوند

در بیماران با کسب امتیاز بالای 12 لازم است اتاق این بیماران به اتاقی نزدیک به استیشن پرستاری منتقل شود و جهت کمک به بیمار ترتیبی داده میشود.