



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی پرستار کت لب

سطح عملکرد (بعد از آموزش)		سطح عملکرد (قبل از آموزش)		نام و نام خانوادگی:	نام بخش:	تاریخ ورود به بخش:
1	0	1	0	عنوان مهارت		
کار با پمپ سرنگ						
				1-پرستار دارو را با رعایت اصول آسپتیک در سرنگ مربوطه کشیده و با حلال مناسب رقیق می نماید.		
				2-کار با دکمه های مختلف دستگاه (Purge, STOP, START, POWER ON/OFF...) را به درستی انجام می دهد.		
				3-شیار سرنگ را بر اساس نوع دستگاه به طور مناسب جای گذاری می نماید.		
				4-میزان انفوزیون محاسبه شده دارو را به وسیله کلیدهای مربوطه تنظیم حجم، به درستی تنظیم می کند.		
				5-پس از اطمینان از باز بودن رگ و انجام صحیح همه مراحل و آماده بودن دستگاه با فشردن کلید START انفوزیون را شروع می کند.		
				6-نحوه شستشوی دستگاه را می داند.		
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر		
کار با دفیبریلاتور						
				1-نحوه روشن کردن دستگاه و انجام Self-Test آن را به درستی انجام می دهد.		
				2-با دکمه ها و قسمت های مختلف دستگاه به درستی کار می کند.		
				3-نحوه شوک دادن توسط دستگاه به روش اصولی را به درستی اجرا می نماید.		
				4-نحوه بکارگیری و اعمال ضربان ساز برای بیمار و اتصال درست الکترود به دستگاه را به درستی انجام می دهد.(در صورت وجود)		
				5-قادر به کوچک کردن پدل دستگاه در زمان بکارگیری آن در احیاء کودکان و شیرخواران می باشد.		
				6-محل قرارگیری پدل ها، مقدار انرژی صحیح توصیه شده، نوع شوک (Defibrillation, Synchronize) و مقدار فشار وارده به قفسه سینه را به درستی انجام می دهد.		
				7-نحوه تعویض نوار دستگاه را می داند.		
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر		
کار با دستگاه مانیتورینگ						
				1-نحوه کار با کلیدهای مختلف دستگاه (Freeze, NEXT, PREV, LEAD, ON/OFF, Power) را به درستی انجام می دهد.		
				2-لیدها را در مکان مناسب آناتومیک متصل می نماید.		
				3-تعداد ضربان قلب، میزان اکسیژن شریانی، تعداد تنفس، فشار خون و همچنین نمایش موج های ECG و RESP را در صفحه مانیتور شناسایی می کند.		
				4-نحوه تنظیم محدوده پارامتر تنفس، نبض، درجه حرارت، پالس اکسی متری و فشارخون (NIBP) را به درستی انجام می دهد.		
				5-نسبت به آلام های دستگاه واکنش مناسب نشان می دهد.		
				6-با دکمه gain میزان ولتاژ دستگاه را تنظیم می نماید.		

چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی پرستار کت لب



				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل	نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی	خیر
1	0	1	0	کار با دستگاه نوار قلب			
				1- کار با دکمه های مختلف و کاربرد هر یک از آنها در دستگاه را به درستی انجام می دهد.			
				2- لیدهای اندامی و سینه ای را در محل صحیح آناتومیک متصل می نماید.			
				3- قادر به تنظیم ولتاژ، سرعت، تاریخ و ساعت و سایر تنظیمات ضروری دستگاه می باشد.			
				4- کاغذ نوار قلب را به درستی تعویض می نماید.			
				5- ضمن توضیح به بیمار، حریم خصوصی بیمار را رعایت می کند.			
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل	نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی	خیر
1	0	1	0	کار با دستگاه آنژیوگرافی			
				1- کار با دکمه های مختلف دستگاه آنژیوگرافی و کاربرد هر یک از آنها را به درستی می داند.			
				2- ویو های (زاویه دید) استاندارد آنژیوگرافی را می داند و به درستی دستگاه را تنظیم می کند.			
				3- انواع وسایل و کاتترهای آنژیوگرافی را می داند و کاربرد هر یک از آنها را می داند.			
				4- بالن، استنت و گایدوایر های آنژیوپلاستی را می شناسد و کاربرد هریک از آنها را می داند.			
				5- کار با دستگاه آنژکتور را می داند و نحوه هواگیری و ست کردن دستگاه را می داند.			
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل	نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی	خیر
1	0	1	0	کار با پیس میکر			
				1- کار با دکمه های مختلف و کاربرد هر یک از آنها در دستگاه را به درستی انجام می دهد			
				2- بیمار را تحت مانیتورینگ قلبی مداوم قرار می دهد			
				3- محل ورود کاتتر پیس را از نظر قرمزی، ترشح، التهاب و ... بررسی می نماید			
				4- ریتم پیس را در مانیتورینگ شناسایی می کند			
				5- آموزشهای لازم را در خصوص مراقبت از پیس به بیمار ارائه می کند.			
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل	نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی	خیر
1	0	1	0	مراقبت از کاتتر وریدهای مرکزی			
				1- ریتم قلب بیمار را پس از جای گذاری کاتتر ورید مرکزی بررسی می کند			
				2- هماهنگی های لازم جهت انجام گرافی کنترل برای بررسی محل صحیح کاتتر را انجام می دهد			
				3- محل جای گذاری کاتتر را پانسمان نموده و ساعت و تاریخ آن را درج می نماید			
				4- محل ورود کاتتر را از نظر عفونت، خونریزی و هماتوم کنترل مینماید			
				5- قبل و بعد از تزریق، محل تزریق با پد آغشته به محلول مناسب اسکراپ میشود			
				6- قبل از تزریق دارو یا وصل سرم، پرستار هواگیری لاین را بطور کامل انجام می دهد			
				7- مجراهایی که استفاده نمی شوند با سرم هپارینه شسته و سپس لاک شده اند			
				8- هنگام خروج کاتتر، سر بیمار پایین تر از بدن قرار گرفته و تا هنگام قطع خونریزی محل فشار داده می شود و در گزارش پرستاری ثبت می شود.			
				9- وسایل لازم جهت کاتترگذاری را آماده می کند و از وسایل حفاظت فردی استفاده می کند.			

چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی پرستار کت لب



				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل	نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی	خیر
1	0	1	0	گذاشتن لوله معده			
				1- سطح هوشیاری و همکاری مددجو را بررسی می کند.			
				2- مددجویان بیهوش را از نظر حفظ راه هوایی با استفاده از لوله تراشه بررسی می کند و جهت اجتناب از آسپیراسیون، مددجو را به پهلوی می خواباند و سر را به طرف پایین قرار می دهد، در بیماران هوشیار پوزیشن نیمه نشسته می دهد.			
				3- اندازه گیری طول لوله معده را به درستی انجام می دهد (براساس نحوه وارد کردن لوله از دهان یا بینی) و در صورت نیاز سر لوله بینی _ معده را به ماده لزج آغشته کرده، از بینی یا دهان بیمار لوله را وارد می کند.			
				4- از قرار گیری محل صحیح لوله در معده اطمینان حاصل کرده و سپس آن را با چسب در محل فیکس می نماید.			
				5- تاریخ نصب لوله و زمان تعویض را مشخص می کند.			
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل	نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی	خیر
1	0	1	0	مراقبت از سونداژ			
				1- حریم شخصی بیمار را با کشیدن پاراوان حفظ می کند.			
				2- قبل از انجام سونداژ ضمن دادن پوزیشن مناسب و پوشیدن وسایل حفاظت شخصی مناسب پرینه را شستشو می دهد.			
				3- از سوند با سایز مناسب استفاده کرده، کلیه مراحل سونداژ را به روش استریل انجام می دهد.			
				4- بالون کاتتر را از نظر سالم بودن با تزریق آب مقطر استریل چک و سپس فیکس می نماید.			
				5- تاریخ سونداژ را روی سوند و در کاردکس و گزارش پرستاری ثبت می نماید.			
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل	نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی	خیر
1	0	1	0	هموویژ لانس			
				1- از مددجو و در صورت امکان خانواده وی در رابطه با سابقه دریافت خون و یا بروز حساسیت نسبت به تزریق خون سوال می کند.			
				2- در مواقع ضروری نمونه خون مددجو را طبق گایدلاین شناسایی بیمار و در حضور یک کارشناس پرستاری دیگر گرفته، جهت انجام کراس میچ و گروه خون و RH ارسال می کند.			
				3- برگه درخواست خون تکمیل شده توسط پزشک را از نظر کامل و دقیق بودن بررسی و در صورت تکمیل و ثبت در HIS پس از مهر و امضای پزشک به بانک خون ارسال می نماید و هماهنگی های لازم را انجام می دهد.			
				4- پس از دریافت خون، کیسه را از نظر سالم بودن، وجود کدورت و یا لخته، زمان انقضاء، همسان بودن (گروه خونی و RH و نام و...) با مشخصات مددجو کنترل می کند.			
				5- کیسه خون را در دمای محیط (حداکثر 30 دقیقه) جهت گرم شدن قرار می دهد و از هرگونه دستکاری و فشردن کیسه خون خودداری می نماید.			
				6- علائم حیاتی مددجو را قبل از تزریق خون به عنوان مبنای کار، کنترل و ثبت کرده، در نیم ساعت اول شروع تزریق هر 15 دقیقه و سپس هر نیم ساعت تا یک ساعت بعد از تزریق بر اساس مقررات بیمارستان، کنترل می کند.			
				7- تزریق را با سرعت کم شروع کرده (در 15 دقیقه اول، حداکثر 25 تا 50 میلی لیتر) در 5 تا 15 دقیقه اول تزریق، کنار مددجو می ماند، مددجو را تا پایان تزریق، از نظر واکنش به تزریق خون (از نظر برافروختگی، تنگی نفس،			



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی پرستار کت لب

				خارش، کهیر یا هر گونه بثورات پوستی) بررسی می کند در صورت شک به واکنش، تزریق خون را متوقف کرده و جریان سرم نمکی را برقرار می کند و به پزشک و بانک خون اطلاع می دهد.
				8- ترانسفوزیون خون و فراورده های خونی را فقط با ست فیلتر دار مخصوص خون (در مورد نوزادان، بیماران پیوند شده و تحت کموتراپی با ست فیلتر لکوسیت) تزریق می کند.
				9- زمان دقیق شروع و پایان ترانسفیوژن و واکنشهای مددجو را در گزارش پرستاری ثبت می کند. برچسب کیسه را به برگه درخواست خون چسبانده، ضمیمه پرونده می کند.
				10- با نحوه تکمیل فرم امحاء کیسه خون آشنایی دارد.
				11- با نحوه تکمیل فرم عوارض خون و گزارش دهی آشنایی دارد.
				12- فرم پایش نظارت بر تزریق خون را به درستی تکمیل می نماید.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0	محاسبات دارویی
				1- داروهای رایج بخش (آنتی آریتمی ها، نیتروگلیسرین و ...) را و نحوه مدیریت عوارض احتمالی آن را می شناسد
				2- محاسبه دارو با پمپ انفوزیون را به درستی انجام می دهد
				3- محاسبه دارو با پمپ سرنگ را به درستی انجام می دهد
				4- برچسب دارو (روی سرنگ یا میکروست) را به درستی می نویسد (نام نام خانوادگی بیمار، تاریخ و ساعت شروع، مقدار دارو، دستور پزشک و عدد محاسبه شده و ...)
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0	تفسیر گازهای خون شریانی
				1- مقادیر طبیعی گازهای خون شریانی را می شناسد
				2- اختلالات اسید و باز و نحوه صحیح مدیریت آن را می شناسد
				3- وضعیت اکسیژناسیون و تهویه بیمار را شناسایی و مدیریت می کند
				4- نحوه آماده سازی سرنگ هپارینه و ارسال نمونه را می داند.
				5- پس از نمونه گیری از کنترل خونریزی آن اطمینان حاصل می کند.
				3- وضعیت اکسیژناسیون و تهویه بیمار را شناسایی و مدیریت می کند
1	0	1	0	تفسیر نوار قلب
				1- آریتمی های شایع قلبی را شناسایی و به درستی مدیریت می نماید
				2- میزان ریت قلب را از روی نوار قلب شناسایی می کند
				3- تغییرات ناشی از اختلالات الکترولیتی و مصرف برخی از داروها را در نوار قلب شناسایی و مدیریت می نماید
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0	مهارت در شناسایی آریتمی های شایع خطرناک و انجام اقدامات صحیح و به موقع
				1- آریتمی های خطرناک شایع (VF، VT، PSVT و آسیستول و...) را می شناسد.
				2- در هنگام بروز آریتمی های خطرناک، ضمن حاضر کردن ترالی کد بر بالین بیمار، سریعاً به پزشک و سایر همکاران اطلاع می دهد



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی پرستار کت لب

				3- در هنگام بروز PSVT بدون اختلالات همودینامیکی، اقدامات دارویی مناسب را طبق دستور پزشک انجام می دهد.
				4- در هنگام بروز PSV همراه با اختلالات همودینامیکی، از شوک سینکرونایز طبق دستور پزشک استفاده می کند.
				5- در هنگام بروز VT با نبض، از داروی صحیح طبق دستور پزشک استفاده می نماید.
				6- در هنگام بروز VT با نبض با اختلال همودینامیک، از شوک سینکرونایز طبق دستور پزشک استفاده می کند.
				7- در هنگام بروز VT بدون نبض و VF، بلافاصله بیمار را دفیبریله می کند.
				8- در هنگام بروز آسیستول، بلافاصله ماساژ قلبی و ACLS را شروع می کند.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0	مهارت در مراقبت از بیمارها و پروسیجرهای شایع بخش (CAG، PCI، MI، HF، ACS،)
				1-علائم بالینی رایج در بیمارهای شایع قلبی (، ACS، HF، MI، ...) را می شناسد.
				2-با روشهای درمانی دارویی و غیر دارویی بیمارهای شایع قلبی آشنایی دارد.
				3-مراقبت های پرستاری در بیمارهای شایع قلبی را به درستی انجام می دهد.
				4-مراقبت های پرستاری قبل و بعد و آمادگیهای لازم جهت پروسیجرهای قلبی را بطور صحیح انجام می دهد.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر

مهر و امضای سرپرستار:

مهر و امضای آموزش گیرنده: