



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی پرستار NICU

نام و نام خانوادگی:	نام بخش:	تاریخ ورود به بخش:	سطح عملکرد (بعد از آموزش)	سطح عملکرد (قبل از آموزش)
عنوان مهارت				
1	0	1	0	کار با پمپ انفوژیون میکروستی
				1- نحوه خاموش و روشن کردن پمپ انفوژیون را به درستی انجام می دهد.
				2- سنت معمولی و یا میکروست را به طور مناسب هوایگیری و آماده می کند.
				3- درب دستگاه را باز و سنت سرم مربوطه را به صورت عمودی از شکاف بالائی دستگاه عبور داده به طوریکه صدای بسته شدن آن به گوش برسد، سپس درب دستگاه را می بندد.
				4- بین نیم تا دو سوم محفظه سنت را از سرم پر می کند.
				5- محفظه سنت را به طور مناسب مقابله چشم الکترونیک دستگاه قرار می دهد.
				6- نحوه کار با کلید های مختلف (purge, stop, start) دستگاه را می داند.
				7- سرعت جریان را بر اساس نوع سنت و میکروست و بر حسب زمان CC/h به درستی تنظیم می کند.
				8- با فشردن کلید تنظیم حجم (volume)، مقدار کل حجمی که باید در زمان معین تزریق شود را تنظیم می کند.
				9- پس از اطمینان از انجام صحیح همه مراحل و آماده بودن پمپ و بازبودن رگ و کلمپ با زدن کلید START انفوژیون را شروع می نماید.
				10- با آلام های مختلف آشنایی داشته، به درستی مشکل را شناسایی و آلام را رفع می کند.
نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل				
1	0	1	0	کار با پمپ سرنگ
				1- پرستار دارو را با رعایت اصول آسپتیک در سرنگ مربوطه کشیده و با حلال مناسب رقیق می نماید.
				2- کار با دکمه های مختلف دستگاه (Purge, STOP, START , POWER ON/OFF و...) را به درستی انجام می دهد.
				3- شیار سرنگ را بر اساس نوع دستگاه به طور مناسب جای گذاری می نماید.
				4- میزان انفوژیون محاسبه شده دارو را به وسیله کلیدهای مربوطه تنظیم حجم ، به درستی تنظیم می کند.
				5- پس از اطمینان از باز بودن رگ و انجام صحیح همه مراحل و آماده بودن دستگاه با فشردن کلید START انفوژیون را شروع می کند.
				6- نحوه شستشوی دستگاه را می داند.
نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل				
1	0	1	0	کار با دفیبریلاتور
				1- نحوه روشن کردن دستگاه و انجام Self-Test آن را به درستی انجام می دهد.
				2- با دکمه ها و قسمت های مختلف دستگاه به درستی کار می کند.
				3- نحوه شوک دادن توسط دستگاه به روش اصولی را به درستی اجرا می نماید.
				4- نحوه بکارگیری و اعمال ضربان ساز برای بیمار و اتصال درست الکتروپد به دستگاه را به درستی انجام می دهد.(در صورت وجود)
				5- قادر به کوچک کردن پدل دستگاه در زمان بکارگیری آن در احیاء کودکان و شیرخواران می باشد.
				6- محل قرارگیری پدل ها، مقدار انرژی صحیح توصیه شده، نوع شوک (Defibrillation, Synchronize) و مقدار



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی پرستار NICU

					فشار واردہ به قفسه سینه را به درستی انجام می دهد.
					7- نحوه تعویض نوار دستگاه را می داند.
			نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی خیر	نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل
کار با دستگاه مانیتورینگ					
					1- نحوه کار با کلیدهای مختلف دستگاه (Freeze, NEXT, PREV, LEAD, ON/OFF, Power,...) را به درستی انجام می دهد.
					2- لیدها را در مکان مناسب آناتومیک متصل می نماید.
					3- تعداد ضربان قلب، میزان اکسیژن شریانی، تعداد تنفس، فشار خون و همچنین نمایش موج های ECG و RESP را در صفحه مانیتور شناسایی می کند.
					4- نحوه تنظیم محدوده پارامتر تنفس، نبض، درجه حرارت، پالس اکسی متري و فشارخون (NIBP) را به درستی انجام می دهد.
					5- نسبت به آلام های دستگاه واکنش مناسب نشان می دهد.
					6- با دکمه gain میزان ولتاژ دستگاه را تنظیم می نماید.
			نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی خیر	نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل
کار با دستگاه نوار قلب					
					1- کار با دکمه های مختلف و کاربرد هر یک از آنها در دستگاه را به درستی انجام می دهد.
					2- لیدهای اندامی و سینه ای را در محل صحیح آناتومیک متصل می نماید.
					3- قادر به تنظیم ولتاژ، سرعت، تاریخ و ساعت و سایر تنظیمات ضروری دستگاه می باشد.
					4- کاغذ نوار قلب را به درستی تعویض می نماید.
					5- ضمن توضیح به بیمار، حریم خصوصی بیمار را رعایت می کند.
			نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی خیر	نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل
کار با ونتیلاتور نوزاد					
					1- قسمتهای اصلی دستگاه را می شناسد.
					2- دکمه های مختلف دستگاه و کاربرد هر یک از آنها را توضیح می دهد.
					3- با نحوه اتصال دستگاه به اکسیژن مرکزی و هوای فشرده (در صورت وجود) آشنایی دارد.
					4- پرستار با نحوه اتصال لوله های خرطومی به دستگاه و فیلتر HME یا همودیفاير آشنایی دارد
					5- تنظیمات اولیه دستگاه شامل: TV, RR, FIO2, PEEP, PIP و انتخاب مدل را با توجه به شرایط بالینی بیمار و نظر پزشک به درستی انجام می دهد
					6- به آلام های شایع دستگاه و نحوه مرتفع کردن آنها در زمان استفاده آشنایی دارد
					7- تنظیم محدوده آلام ها در دستگاه را به درستی انجام می دهد.
					8- با نحوه تمیز و ضد عفونی نمودن قسمتهای ضروری دستگاه با توجه به دستورالعمل شرکت سازنده آشنایی دارد.
			نیاز به اقدام اصلاحی دارد	بلی خیر	نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل
گذاشتن لوله معده					
					1- اندازه گیری طول لوله را بطور صحیح انجام می دهد (لوله دهانی یا لوله بینی)

چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی بستری NICU

شماره بازنگری:

- 2- لوله معده را به نحو صحیح جایگذاری می نماید
 - 3- از محل صحیح لوله اطمینان حاصل می کند
 - 4- لوله را بطور صحیح فیکس می نماید
 - 5- تاریخ نصب لوله و زمان تعویض را مشخص می کند.

نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل

کاواژ شیر

- ۱- پس از اطمینان از محل صحیح لوله به آهستگی با سرنگ لاواز انجام می دهد.

۲- جهت پیشگیری از آسپیراسیون پوزیشن مناسب را حفظ می نماید و در صورت امکان نوزاد را در آغوش می گیرد.

۳- در صورتیکه حجم باقیمانده مناسب بود مقدار شیر درخواست شده را به آهستگی گاواز می نماید

۴- در هنگام گاواز از اعمال فشار روی پستان خودداری می نماید (با کمک نیروی جاذبه گاواز شود)

۵- پس از اتمام گاواز نهاد، به بعله و با ۱۰٪ شکم مه خوابانید

نوبت قایل امتیاز کارکرد: ۷۰٪ کسب حداقاً و ۳۰٪ امتیاز کارکرد

مقررات مبنی بر جیون، سنتز مولکولی و ایندیکاتورها

- بررسی ریزی در بیماران ایجاد کننده بیماری های مخصوص

 - 1- بیمار را از نظر علت ایجاد کننده بی قراری (هیپوکسی، احتباس ادرار و...) بررسی و اقدامات لازم را انجام می دهد
 - 2- در صورت نیاز به مهار شیمیایی و یا فیزیکی به پیشک اطلاع می دهد
 - 3- در صورت وجود دستور پیشک مبنی بر مهار فیزیکی، از ابزار نگهدارنده مناسب استفاده می نماید.
 - 4- در صورت مهار فیزیکی چک لیست مراقبت از بیمار تحت مهار فیزیکی را در هر شیفت تکمیل می کند.
 - 5- مراقبت های لازم از بیمار تحت مهار فیزیکی را طبق چک لیست به درستی انجام می دهد.
 - 6- زیر دستیند مهار هر دو ساعت حک می شود.

نموده قایل امتیاز 70٪؛ امتیاز کا نیا؛ به اقدام اصلاحی داده خواهد شد.

مکالمہ بیرونی مدارس اور اسلامی تحریرخانہ

- ۱- از مددجو و خانواده‌ی در رابطه با سابقه دریافت خون و یا بروز حساسیت نسبت به تزریق خون سوال می‌کند.
 - ۲- در موقع ضروری نمونه خون مددجو را طبق گایدلاین شناسایی بیمار و در حضور یک کارشناس پرستاری دیگر گرفته، جهت انجام کراس مچ و گروه خون و RH ارسال می‌کند.
 - ۳- برگه درخواست خون تکمیل شده توسط پزشک را از نظر کامل و دقیق بودن بررسی و در صورت تکمیل و ثبت در HIS پس از مهر و امضای پزشک به بانک خون ارسال می‌نماید و هماهنگی های لازم را انجام می‌دهد.
 - ۴- پس از دریافت خون، کیسه را از نظر سالم بودن، وجود کدورت و یا لخته، زمان انقضای، همسان بودن (گروه خونی و RH و نام...) با مشخصات مددجو کنترل می‌کند.
 - ۵- کیسه خون را در دمای محیط(حداکثر 30 دقیقه) جهت گرم شدن قرار می‌دهد و از هرگونه دستکاری و فشردن کیسه خون خودداری می‌نماید.

6- علائم حیاتی مددجو را قبل از تزریق خون به عنوان مبنای کار، کنترل و ثبت کرده، در نیم ساعت اول شروع تزریق هر 15 دقیقه و سپس هر نیم ساعت تا یک ساعت بعد از تزریق بر اساس مقررات بیمارستان، کنترل می کند.

7- تزریق را با سرعت کم شروع کرده (در 15 دقیقه اول، حداقل 5 cc/kg/h). در 5 تا 15 دقیقه اول تزریق، کنار مددجو می‌ماند، مددجو را تا پایان تزریق، از نظر واکنش به تزریق خون (از نظر برافروختگی، تنگی نفس، خارش،



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی بستری NICU



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی پرستار NICU

1	0	1	0	احیای پایه و پیشرفته نوزاد			
1- گامهای اولیه احیا را در نوزادان تازه متولد شده به درستی اجرا می کند(گرم نگهداشت، پاک کردن راه های هوایی در صورت نیاز، خشک کردن، ارزیابی مداوم)							
2- قادر به شناسایی نوزادان نیازمند احیا می باشد(توجه به ترم بودن نوزاد، وضعیت تنفس یا گریه کردن نوزاد، تسون عضلانی مناسب)							
3- راه های پاک کردن راه هوایی در صورت وجود و یا عدم وجود مکونیوم را می داند.							
4- روش های پیشگیری از هیپوترمی و تحریک تنفس را می داند.							
5- موارد و روش های استفاده از جریان آزاد اکسیژن را می داند.							
6- روش های استفاده از وسایل تهویه با فشار مثبت در احیا را می داند.							
7- زمان شروع فشردن قفسه سینه را می داند(در صورتی که علیرغم حداقل 30 ثانیه تهویه با فشار مثبت موثر، ضربان قلب نوزاد هنوز کمتر از 60 بار در دقیقه است)							
8- فشردن قفسه سینه را به روش دو انگشتی و روش شیست درست انجام می دهد.							
نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل							
1	0	1	0	مراقبت از بیمار دارای تراکئوستومی			
1- پانسمان تراکئوستومی را روزانه تعویض می نماید و زیر باند را از نظر آسیب چک می کند.							
2- ساکشن تراک را PRN انجام می دهد							
3- میزان پر یا خالی بودن کاف تراکئوستومی را در هر شیفت چک می کند							
4- در صورت خروج ناگهانی لوله تراکئوستومی، ضمن باز نگهداشت راه هوایی، به پزشک اطلاع می دهد							
5- قطعه داخلی تراکئوستومی دوچاره را در هر شیفت شستشو و خدیغونی می کند.							
نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل							
1	0	1	0	کار با نئوپاپ			
1- قسمتهای اصلی نئوپاپ را می شناسد (ورودی و خروجی گاز، دکمه کنترل حداکثر فشار جهت تنظیم PIP، فشار سنج، دکمه کنترل فشار دمی، تی پیس بیمار با پیچ تنظیم PEEP)							
2- قادر به تنظیم مقدار PEEP یا CPAP بر روی دریچه کنترل می باشد							
3- نئوپاپ را به درستی به لوله نازال یا ماسک وصل می کند							
4- نئوپاپ را به درستی به منبع پرفشار وصل می کند							
5- باز و بسته کردن به موقع کلاهک PEEP، فشار تعیین شده را اعمال می کند							
نمره قابل قبول: کسب حداقل 70% از امتیاز کل							
نیاز به اقدام اصلاحی دارد							
بلی خیر							

مهر و امضای آموزش گیرنده:

مهر و امضای سرپرستار: