

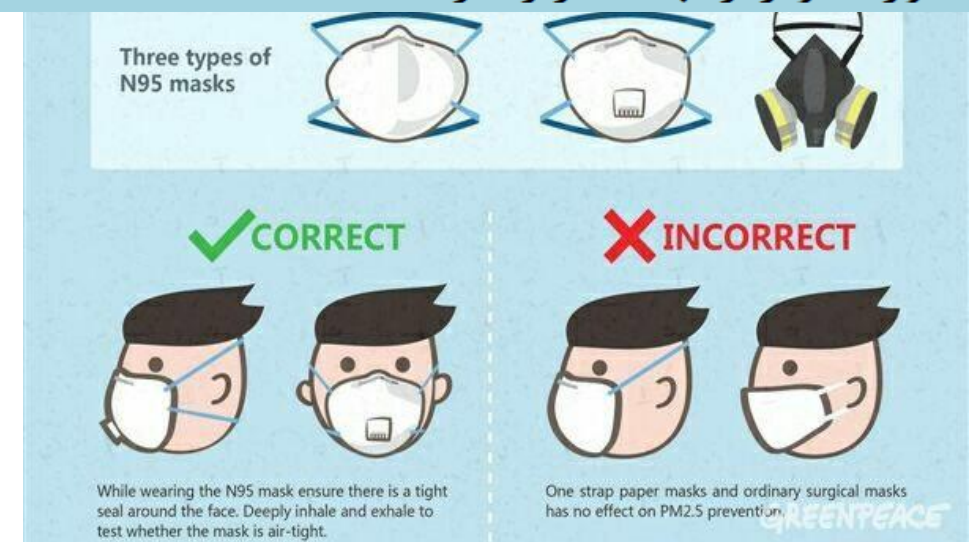
➤ زمان هایی که می بایست ماسک N95 را دور بیندازید :

- اگر ماسک N95 بطور واضح آسیب دیده یا تنفس کردن از درون آن سخت است، آن را دور بیندازید .
- اگر ماسک دچار آسیب فیزیکی(مثل شل شدن نوارهای کشی، عدم فیکس مناسب ماسک روی صورت، شکسته شدت قطعه فلزی روی بینی و...) شده، آن را دور بیندازید.
- اگر ماسک آلوده به خون و سایر ترشحات بدن بیمار است آن را دور بیندازید.
- بعد از انجام پروسیجرهای تولید کننده آئروسل (انتوباسیون، ساکشن اندوتراکیال، برونکوسکوپی و...) ماسک را دور بیندازید.

➤ نکات مهم دراستفاده مجدد از ماسک N95 :

- پیشنهاد می شود برای رعایت ایمنی کارکنان و بیماران، هرماسک **بیشتر از ۵ مرتبه** استفاده نشود.
- در بین دفعات استفاده، ماسک را داخل یک **زیپ کیپ یا کیسه کاغذی** تمیز نگهداری کنید.
- برای اجتناب از انتقال عفونت، ماسک ها را طوری نگهداری کنید که همدیگر را لمس نکنند.
- **اسم کاربر** را بطور واضح روی ماسک یا جعبه آن بنویسید.
- ظرف محتوی ماسک باید یکبار مصرف بوده و یا قابل شستشو باشد و بطور منظم شسته شود .
- از لمس سطح داخلی ماسک اجتناب شود. در صورت لمس اتفاقی سطح داخلی ماسک، بهداشت دست را رعایت کنید .
- قبل از پوشیدن یا تنظیم ماسک که قبلا پوشیده شده است، **دستکش تمیز** (غیراستریل) پوشیده و بعد از پوشیدن یا تنظیم، دستکش را دور بیندازید .
- از استفاده از ماسک بطور مشترک توسط کارکنان اکیدا **اجتناب** شود.
- هنگام درآوردن ماسک ، هرگز به قسمت های جلویی ماسک به علت آلوده بودن **دست نزنید** .

بندهای نگهدارنده باید در ناحیه ما بین سر و گردن بسته شوند. قسمتی که روی بینی قرار می گیرد را به خوبی ثابت نمایید. مطمئن شوید که قسمت های دیگر به خوبی بر روی صورت و زیر چانه قرار گرفته اند.



موارد استفاده از ماسک N95

بطور کلی در مواجهه با هر بیماری که نیاز به رعایت احتیاط هوایی (Air borne Precautions) دارد و یا زمان انجام پروسیجرهای تولید کننده آئروسل (مانند ساکشن و انتوباسیون) هر بیماری که نیاز به رعایت احتیاطات قطرات (Droplet Precautions) دارد استفاده از ماسک N95 الزامی است.

سل ریه یا حنجره	بیماریهای نیازمند احتیاط های مربوط به انتقال از طریق هوا (Air borne Precautions)
سرخک	
آبله مرغان	
زوناى منتشر	
بیماران دچار عفونت HIV همراه با سرفه و ارتشاح ریوی	
بیماران دارای زخم باز پوستی ناشی از سل	
سندرم حاد شدید تنفسی (SARS)	بیماریهای نیازمند احتیاط های مربوط به انتقال از طریق قطرات (Droplet Precautions)
آنفلوآنزای H1N1	
تب خونریزی دهنده ویروسی	
آنفلوآنزای نوع B	
مننژیت	
پنومونی مقاوم به چند دارو	
آنفلوآنزای ساده	
اوربیون	
مایکوپلاسما پنومونیه	
سیاه سرفه	
سر خجه	پارو ویروس B19
دیفتري حلقی	
مخملک	

بیمارستان مهر

کمیته پیشگیری و کنترل عفونت

کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار