***اين ارزيابي به منزله قبول يا رد استخدام نمي باشد و جهت شناسايي نقاط نيازمند آموزش و بهبود اجرا مي شود. لطفا با آرامش كامل به سوالات پاسخ دهيد.***

**\*پرستار يكي از اعضاي كليدي در گروه مراقبتهاي بهداشتي درماني است كه داراي يكي از مدارج علمي كارداني، كارشناسي، كارشناسي ارشد يا دكتراي پرستاري مي باشد و در برگيرنده طبقات مشاغلي است كه متصديان آن ها تحت نظارت كلي عهده دار كارهاي مربوط به حرفه پرستاري از قبيل مراقبت از بيماران، انجام خدمات بهداشتي و درماني، امورآموزشي و تحقيقاتي و با تكيه بر رعايت منشور حقوق مددجو مبتني بر فرايند پرستاري و استانداردهاي مراقبتي يك واحد مي باشند.**

**\*شرایط احراز: دارا بودن مدرك حداقل كارشناسي پرستاري، مدرك پايان طرح**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **رئوس اقدامات توانمندي اوليه** |
|  | **پرستار بايد نحوه ارزيابي اوليه بيمار بر اساس استاندارد را بداند.** |
|  | 1. **براي بررسي و شناخت (گردآوري اطلاعات) كدام يك از منابع ذيل با ارزش تر است؟**   **الف : گزارشات پزشكي و پرستاري ب : معاينه مستقيم بيمار و مصاحبه با وي**  **ج : خانواده بيمار و يا همراه وي د : گزارشات ساير اعضاءتيم بهداشتي**   1. **در مديريت مراقبت باليني جديد تاكيد بر ................. مي باشد.**   **الف) شيوه REACTIVE ب) شيوه پيشگيرانه ج) شيوه واكنشي د) شيوه اجرايي**   1. **در بررسي وضعيت مددجو، پرستار مي بايستي علائم حياتي: فشارخون، نبض، تنفس و درجه حرارت را با دقت بررسي كند. علامت "پنجم حياتي" كه مورد توجه منابع علمي مي باشد كدام است؟**   **الف. اضطراب ب. درد ج. اندازه مردمك د. رنگ پوست** |
|  | **پرستار بايد نحوه انجام فرآیند پرستاری به منظور برنامه ریزی اقدامات مراقبتی را بداند.** |
|  | 1. **فرآيند پرستاري يك روش علمي و منظم است كه روي مورد زير تمركز دارد ؟**   **الف: بيماري و تشخيص آن ب: درمان عوارض بيماري ج: مشكل فعلي د:بيمار و نيازهاي وي**   1. **جهت تعيين اولويت ها در تشخيص هاي پرستاري كدام مورد صحيح است ؟**   **الف: نيازهاي عاطفي معمولا در اولويت مي باشد ب :پرستار خود بر اساس موقعيت مددجو اولويت را مشخص مي نمايد**  **ج : نيازهاي فيزيولوژيك معمولا در اولويت مي باشد. د :بيمار و خانواده وي اولويت ها را به عنوان مشكل معرفي مي نمايند.**   1. **كدام گزينه در مورد توالي مراحل فرايند پرستاري صحيح مي باشد؟**   **الف) ارزيابي ، تشخيص پرستاري ، برنامه ريزي ، اجرا ، ارزيابي ، اصلاح اقدامات مراقبتي**  **ب) ارزيابي ، تشخيص پرستاري ، برنامه ريزي ، اجرا ، اصلاح اقدامات مراقبتي**  **ج) ارزيابي ، برنامه ريزي ، تشخيص پرستاري ، اجرا ، ارزيابي ، اصلاح اقدامات مراقبتي د) هيچكدام**   1. **پرستار پس از تزريق داروي ضد تهوع به منظور سوال در مورد كاهش تهوع به وي مراجعه مي كند. او كدام يك از مراحل فرآيند پرستاري را در نظر گرفته است؟**   **الف. بررسي و شناخت ب. برنامه ريزي ج. اجرا د. ارزشيابي**   1. **در فرآيند پرستاري داده هايي كه بر اساس اولين تماس با بيمار در زمينه وضعيت سلامت به دست مي آيد كدام نوع بررسي مي باشد؟**   **الف : بررسي اوليه ب : بررسي متمركز ج : بررسي بيمار محور پرستاري د :بررسي جسمي**   1. **پرستار در مراقبت از بيمار براساس فرآيند پرستاري بر روي كدام مورد زير تاكيد و توجه دارد؟**   **الف. بيماري ب. تشخيص پرستاري ج. مشكل بيمار د. بيمار**   1. **كدام يك از تشخيص هاي پرستاري بالقوه زير براي بيماران مبتلا به نارسايي قلب مناسب تر است؟**   **الف. احتمال بروز سكته مغزي به علت آريتمي ب. احتمال بروز تنگي نفس به علت اختلال پمپاژ قلب و برگشت خون به ريه ها**  **ج. احتمال بروز ادم حاد ريه به علت اختلال بازده قلب د. احتمال بروز سكته قلبي مجدد به علت كاهش پرفوزيون كرونري** |
|  | **پرستار بايد با روشهای آموزش به بیمار آشنا باشد.** |
|  | 1. **اهداف آموزش به بيمار عبارتند از ؟**   **الف) حفظ و ارتقاء سلامتي و پيشگيري از بيماري، بازگشت به سلامتي ب) بازگشت به سلامتي ، سازگاري با اختلال در عملكرد**  **ج) سازگاري با اختلال در عملكرد ، بازگشت به سلامتي ، حفظ و ارتقاء سلامتي و پيشگيري از بيماري**  **د) سازگاري با اختلال در عملكرد ، حفظ و ارتقاء سلامتي و پيشگيري از بيماري**   1. **در كداميك از مراحل زير آموزش به بيمار الزامي است ؟**   **الف : پيش از بستري ب : حين بستري ج: پس از بستري د : تمام موارد**   1. **مهم ترين اصل مورد توجه پرستار در آموزش به بيمار مبتلا به ديابت كدام است؟**   **الف. مصرف انسولين ب. پيشگيري از عوارض ج. نحوه خود مراقبتي د. نحوه تغذيه** |
|  | **پرستار بايد اصول منشور حقوق گيرندگان خدمت را بداند.** |
|  | 1. **كداميك از موارد زير از مفاد اصل منشور حقوق بيمار نمي باشد؟**   **الف: دريافت مطلوب خدمات سلامت حق بيمار است. ب: اطلاعات پايه به نحو مطلوب و به ميزان كافي، در دسترس بيمار قرار گيرد.**  **ج: دسترسي به نظام كارآمد شكايت حق بيمار است. د : دريافت خدمات ارزان قيمت جزء حقوق بيمار است.**   1. **منظور از گيرنده خدمت در بيمارستان كيست ؟**   **الف: بيماران– همراهان و پرسنل بيمارستان ب: بيماران ج: بيماران و همراهان د: بيماران و پرسنل**   1. **چه كساني به اطلاعات بيماران مي توانند دسترسي داشته باشند ؟**   **الف : تنها به بيمار مي توان اطلاعات وي را ارائه داد. ب : به هيچ عنوان بيمار حق داشتن اطلاعات را ندارد .**  **ج : بيمار – گروه درماني – افراد مجاز از طرف بيمار – افرادي كه به حكم قانون مجاز تلقي مي شوند .**  **د : بيمار – گروه درماني و ولي قانوني بيمار**   1. **پوشاندن مناطقي از بدن،كه نياز به مداخله در اقدام درماني و تشخيصي ندارد:**   **الف : الزامي ندارد ب : حق بيمار است ج : لازم است ولي حق بيمار نيست د : در صورت بيهوش بودن بيمار الزامي نيست** |
|  | **پرستار بايد از 9 راه حل ايمني بيمار اطلاع داشته باشد.** |
|  | 1. **كدام مورد تعريف ايمني بيمار مي باشد؟**   **الف :‌عدم توفيق در انجام و تكميل هرگونه فعاليت درماني ب : عدم وجود هرگونه صدمه و آسيب اتفاقي به بيمار**  **ج : صدمه مرتبط با سير درمان د : عدم صدمه به دنبال جراحي**   1. **كداميك جزء 9 راه حل ايمني بيمار نمي باشد؟**   **الف : توجه به داروها با نام و تلفظ مشابه – ارتباط موثر در زمان تحويل بيمار – انجام اقدام جراحي صحيح در محل صحيح**  **ب : كنترل غلظت الكتروليت ها – صحت دارو درماني در مراحل انتقالي ارائه خدمات – اجتناب از اتصالات نادرست سوندها و لوله ها**  **ج : انجام اقدام جراحي صحيح در محل صحيح- پيشگيري از سقوط بيمار- پيشگيري از زخم بستر**  **د : استفاده يكبار مصرف وسايل تزريقات – بهبود بهداشت دست- شناسايي بيمار**   1. **كداميك از موارد جزء شاخصهاي ايمني بيمار نمي باشد ؟**   **الف : سقوط بيمار – زخم بستر – عفونتهاي مكتسبه بيمارستاني – عوارض بيهوشي – عوارض انتقال خون**  **ب : سقوط بيمار – زخم بستر – بستري بيماران نابجا – شكايت بيماران – استعفاي پرسنل**  **ج : مرگ و مير پس از زايمان – مرگ و مير پس از سكته قلبي- آسيب حين زايمان طبيعي**  **د : سقوط – زخم بستر – آسيب حين تولد به نوزاد- عفونت زخم جراحي- خونريزي پس از عمل جراحي**   1. **سیستم گزارش دهی خطا به صورت ایده آل می بایست دارای چه ویژگی هایی باشد؟**   **الف-از توصیه هایی که برای اصلاح داده می شود بازخورد و فیدبک گرفته شود. ب- هیچ عواقبی متوجه گزارش دهنده نمی شود.**  **ج-تمام خطاها حتی موارد نزدیک به خطاها (شبه حوادث) گزارش شود. د-همه موارد**   1. **موارد شامل گزارش ADR شامل:**   **الف ) عوارض مشكوك به مصرف فرآورده هاي خوني و مصرف واكسن ها**  **ب ) عوارض مشكوك به مصرف مواد مورد استفاده در دندانپزشكي يا جراحي**  **ج ) عوارض مشكوك به داروها و مواد حاجب و فرآورده هاي گياهي د ) همه موارد فوق** |
|  | **پرستار بايد با قانون Right8 دارودهي آشنا باشد.** |
|  | 1. **8 قانون دارودهي را نام ببريد.** 2. **در نوشتن كاردكس كدام مورد صحيح نمي باشد؟**   **الف) داروهايSTAT بايد با مداد نوشته شده و پس از اجرا پاك گردد**  **ب) داروهاي قطع شده بايد با خودكار قرمز خط گير شده و تاريخ ذكر گردد.**  **ج) كليه داروها و نكات پرستاري بايد با خودكار آبي نوشته شود**  **د) داروهايHOLD شده بايد با ذكر تاريخ مشخص شود**   1. **درجه حرارت يخچال بيمارستاني چقدر بايد حفظ شود ؟**   **الف : 4 الي 8 درجه سانتيگراد ب : 5 الي 6 درجه سانتيگراد ج: 14 الي 18 درجه سانتيگراد د: 2 الي 8 درجه سانتيگراد** |
|  | **پرستار بايد با نحوه صحیح گزارش نویسی آشنا باشد.** |
|  | 1. **در صورتي كه در متن گزارش جمله اي اشتباه نوشته شود چه بايد كرد؟** 2. **كدام جمله در مورد گزارش پرستاري صحيح نمي باشد؟**   **الف: از اصطلاحات و اختصارات استاندارد در ثبت گزارش پرستاری استفاده گردد**  **ب: در ثبت دارو باید عنوان دارو ، شکل دارو، دوز دارو و راه تجویز و زمان آن ذکر گردد**  **ج: عکس العمل بیمار نسبت به اقدامات درمانی و پرستاری ثبت گردد**  **د: گزارش پرستاری به صورت پیش بینی مراقبتی که در آینده ارائه خواهد شد، ثبت گردد.** |
|  | **پرستار بايد روش صحيح شستن دست ها را بداند.** |
|  | 1. **5 موقعيت رعايت بهداشت دست را بنويسيد.** 2. **مدت زمان Hand Rub چند ثانيه است؟**   **الف: فقط 40 ثانيه ب: 30 ثانيه ج: فقط 50 ثانيه د: تمام موارد صحيح است**   1. **مدت زمان Hand Wash چند ثانيه است؟**   **الف: 70 ثانيه ب: 30 ثانيه ج: 60 ثانيه د: 80 ثانيه** |
|  | **پرستار بايد با ليست و دستورالعمل داروهاي پر خطر آشنا باشد.** |
|  | 1. **پنج گروه از داروهاي پرخطر كه حتما بايد توسط دو پرستار چك و مهر شود را نام ببريد.** |
|  | **پرستار بايد راه هاي دستيابي عروقي و نحوه كار را بداند.** |
|  | 1. **انواع روش هاي دستيابي عروقي محيطي و مركزي را نام ببريد.** 2. **مهمترين و خطرناك ترين عارضه حين گذاشتن كاتترCVL چه مي باشد؟**   **الف: هموتوراكس و پنوموتوراكس ب: خونريزي داخل ريه ج: آمبولي د: عفونت**   1. **كدام يك از موارد زير در بروز هيپركالمي كاذب موثر است؟**   **الف. استفاده از مواد غذايي پر پتاسيم ب. ورزش دادن عضو قبل از خونگيري**  **ج. بستن تورنيكه سفت به مدت طولاني د. استفاده از ديورتيك هاي نگهدارنده پتاسيم**   1. **هنگام تزريق داروي وريدي به چه نكاتي بايد توجه كرد؟**   **الف: بافت اطراف آنژيوكت را از نظر تورم، آسيب ديدگي بررسي شود. ب: داروها را به آرامي و با سرعت مناسب تزريق كنيد.**  **ج: در هنگام تزريق وريدي از عدم وجود فلبيت و نشت زير جلدي مطمئن شويد. د: همه موارد**   1. **كدام آنژيوكت حجم بيشتري مي تواند انتقال دهد؟**   **الف: سبز ب: آبي ج: صورتي د:نارنجي** |
|  | **پرستار بايد آزمايشات روتين و محدوده بحراني آن را بداند.** |
|  | 1. **كدام يك از عناصر زير به طور طبيعي در يك آزمايش تجزيه ادرار ديده نمي شود؟**   **الف. گلبول سفيد ب. گلبول قرمز ج. گلوكز د. پروتئين**   1. **نتيجه آزمايش پتاسيم بيمار به صورت زير گزارش شده است. كدام حالت نياز به مداخله اورژانس دارد؟**   **الف. 2.5 mEq/L ب. 4.5 mEq/L ج.5.5 mEq/L د. 6 mEq/L**   1. **بيمار مبتلا به ترومبوز وريدي عمقي (D.V.T) هپارين مي گيرد. به عنوان آنتي دوت از چه دارويي استفاده مي شود و همچنين عملكرد هپارين در خون توسط چه آزمايشي بررسي مي شود؟**   **الف. سولفات پروتامين و PTT ب. سولفات پروتامين و PT ج. PT-Vit K د. PTT – Vit k**   1. **جواب كدام آزمايش در محدوده نرمال نمي باشد؟**   **الف: Na=140 ب: Plt=100000 ج: Ca=8 د: BS=110** |
|  | **پرستار بايد نحوه گذاشتن لوله معده، موارد استفاده و روش نگهداري از آن را بداند.** |
|  | 1. **اندازه ورود NGT چگونه اندازه گيري مي كنيم؟**   **الف: تا خط سوم NGT ب: گوش-بيني-گزيفوئيد ج: بيني-گوش-گزيفوئيد د: همه موارد**   1. **كدام اقدام را جهت صحت محل NGT انجام مي دهيد؟**   **الف: محتويات معده را آسپيره مي كنيم. ب: بررسي علائم باليني مانند ديسترس تنفسي يا سيانوز**  **ج: 50cc هوا وارد مي كنيم و با گوشي روي شكم گوش مي دهيم. د: همه موارد** |
|  | **پرستار بايد نحوه انجام گاواژ و لاواژ به روش صحیح را بداند.** |
|  | 1. **از نقطه نظر پرستاري براي جلوگيري از سندرم دامپينگ در بيماراني كه از تغذيه لوله اي استفاده مي كنند كدام مورد صحيح است؟**   **الف. استفاده از روش بلوس يكباره ب. عدم استفاده از آب بعد از گاواژ**  **ج. افزايش سرعت جريان مايع د. كاهش سرعت جريان مايع تغذيه اي**   1. **كدام مورد در هنگام گاواژ صحيح نمي باشد؟**   **الف: سرنگ را به NGT متصل كرده و با فشار پيستون گاواژ كنيد. ب: ماده غذائي گاواژ بايد ولرم باشد.**  **ج: قبل از هر نوبت گاواژ بايد محل NGT چك شود. د: بعد از انجام گاواژ غذا 20 سي سي آب گاواژ شود.**   1. **در تغذيه بيمار به روش انفوزيون مستمر با “NGT” مناسب ترين ميزان سرعت تزريق كدام است؟**   **الف. بيش از 600 ميلي ليتر در ساعت ب. 500-600 ميلي ليتر در ساعت**  **ج. 200-350 ميلي ليتر در ساعت د.100-150 ميلي ليتر در ساعت**   1. **در ارزيابي بيماري كه گاواژ تغذيه اي دارد كدام مورد را بايد پرستار در نظر بگيرد؟**   **الف. قرار دادن بيمار در پوزيشن صاف در حين ورود مايعات تغذيه اي ب. كاهش قند خون و افزايش ناگهاني وزن بدن**  **ج. تعويض سوند معده هفته اي يكبار د. بررسي ميزان حجم باقيمانده قبل از ورود مايعات تغذيه اي** |
|  | **پرستار بايد نحوه سونداژ ادراري و تکنیک آسپتیک و حفظ سيستم درناژ بسته را بداند.** |
|  | 1. **سوند فولي معمولا هر چند روز بايد تعويض شود؟**   **الف: 3 روز ب: 14 روز ج: 5 روز د: 10 روز**   1. **كيسه ادراري هر چند روز بايد تعويض شود؟**   **الف: 2 روز ب: 5 روز ج: 7 روز د: همزمان با تعويض فولي**   1. **نمونه گيري كشت ادرار از سوند فولی وظيفه چه كسي است و چگونه انجام مي شود؟** |
|  | **پرستار بايد با چارت نیدل استیک آشنایی داشته و نحوه اقدامات در زمان نيدل استيك را بداند.** |
|  | 1. **اولين اقدام پس از Needle Stick كه فرد بايد انجام دهد كدام است ؟**   **الف : شستشوي ناحيه آسيب ديده با آب فراوان و صابون ب : گزارش فوري به مسؤل كنترل عفونت**  **ج : ارسال آزمايش ماركرهاي ويروسي بيمار د : گزارش فوري سانحه به سوپروايزر باليني**   1. **كدام مورد جزء احتياطات استاندارد نمي باشد؟‌**   **الف : جمع آوری وسایل نوک تیز در ظروف مقاوم به سوراخ شدگی ب : استفاده ازبتادين و الكل 75% و با دستكش استريل**  **ج : عدم دستكاري سوزن و وسايل نوك تيز و پوشیدن دستکش. د : استفاده از گان - محافظ چشم - همراه با ماسک یا محافظ صورت** |
|  | **پرستار بايد با روش هاي ساکشن استریل آشنایی داشته باشد.** |
|  | 1. **بيمار مبتلا به آمبولي ريه،‌ اينتوبه شده و به تهويه مكانيكي متصل است. هنگام ساكشن كردن داخل لوله تراشه پرستار مي بايست چه اقدامي نمايد؟**   **الف. از هنگام وارد شدن لوله، ساكشن كردن را آغاز نمايد. ب .قبل و بعد از ساكشن كردن به بيمار اكسيژن صد در صد بدهد.**  **ج. سوند را آهسته حركت دهد تا تمامي ترشحات خارج شود. د. دو تا سه بار به سرعت ساكشن كند تا ترشحات كنده شود.**   1. **قطر سوند ساكشن بايد چه اندازه قطر لوله تراشه باشد؟**   **الف. كمتر از ب. بيشتر از ج. د. بيشتر از**   1. **در آسپيره نمودن ترشحات تراشه طريق خارج كردن سوند و مدت زمان ساكشن كردن چگونه است؟**   **الف . 10 ثانيه و سوند به طريق چرخشي خارج مي شود. ب. 30 ثانيه و سوند به طريق مستقيم بيرون كشيده مي شود.**  **ج. 10 ثانيه به طريق مستقيم بيرون كشيده مي شود. د. 30 ثانيه و سوند به طريق چرخشي خارج مي شود.** |
|  | **پرستار بايد اصول صحیح CPR پایه و پيشرفته را بداند.** |
|  | 1. **اولين اقدام در برخورد با فردي كه دچار ايست قلبي ريوي است كدام است؟‌**   **الف: شروع ماساژ قلبي ب: بررسي تنفس و قلب ج: درخواست كمك و فعال سازي سيستم فوريت ها د: تنفس دهان به دهان**   1. **زمان طلايي براي شروع عمليات احياء‌چند دقيقه مي باشد؟‌**   **الف : 3 دقيقه ب : 10 دقيقه ج : ‌6-4 دقيقه د : 30 دقيقه**   1. **سه جزء اصلي اقدامات احياي پايه به ترتيب كدام مي باشد ؟**   **الف : ماساژ قلبي – باز كردن راه هوايي – انجام تنفس ب : باز كردن راه هوايي – انجام تنفس – شوك**  **ج : ماساژ قلبي – باز كردن راه هوايي – شوك د : باز كردن راه هوايي – انجام تنفس – ماساژ قلبي**   1. **در حین CPR پیشرفته و پس از اينتوبه شدن كدام گزينه صحيح نمي باشد ؟**   **الف : نياز به هماهنگي بين تنفس و ماساژ قلبي نمي باشد .**  **ب : تعداد حداقل 18 تنفس و هماهنگ با ماساژ قلبي باشد.**  **ج : تهويه بيش از حد باعث افزایش فشار قفسه سینه و كاهش بازگشت وريدي مي شود .**  **د : تنفس 10-8 عدد در دقيقه كافي مي باشد .**   1. **نسبت ماساژ قلبي به تنفس در احياي پايه چگونه مي باشد ؟**   **الف: سه ماساژ به يك تنفس ب: 20 ماساژ به يك تنفس ج: 30 ماساژ به دو تنفس د: رعايت نسبت نياز نمي باشد.**   1. **كيفيت ماساژ قلبي بايد چگونه باشد ؟‌**   **الف : با سرعت 100 تا 120بار در دقيقه ب: اجازه برگشت قفسه سينه به حالت عادي داده شود.**  **ج: عمق قفسه سينه 5 تا 6 سانتي متر باشد( در اطفال 3/1 قطر قفسه سينه ) د : همه موارد**   1. **بهترين نبض براي بررسي ايست قلبي كدام نبض مي باشد ؟**   **الف : گردني ب : مچ دست ج : راني د : آرنج**   1. **اولين و مهمترين اقدام در VF كدام است ؟**   **الف :‌ شوك دفيبريلاسيون ب: مشت زدن ج : ماساژ دادن د :‌تزريق آدرنالين**   1. **كداميك از موارد زير جزء معيارهاي احيا با كيفيت بالا نيست؟**   **الف) تعداد فشردن قفسه سينه حداقل 100 بار در دقيقه ب) عمق فشار حداقل 5 سانتي متر**  **ج) اجازه برگشت قفسه سينه به حالت اول د) هايپرونتيلاسيون بيمار** |
|  | **پرستار بايد روش ارزيابي بيمار از نظر احتمال زخم بستر را بداند.** |
|  | 1. **كدام توصيف زير مويد زخم بستر درجه يك مي باشد؟**   **الف: زخم با تظاهر تاول، خراشيدگي، ترومبوزيس و قرمزي لبه هاي زخم مشخص مي شود.**  **ب: پرخوني پوست ،پوست با اعمال فشار سفيد نمي شود.، احتقان و تورم موضعي پوست، افزايش درجه حرارت موضعي و درد.**  **ج: پرخوني پوست ،پوست با اعمال فشار سفيد مي شود و مجددا قرمز مي شود .**  **د: زخم با ادم و ارتشاح سلولي اپيدرم مشخص مي شود.**   1. **كدام قسمت در پوزيشن خوابيده به پشت در معرض زخم فشاري نمي باشد؟**   **الف: پشت سر ب: ساكروم و باسن ج: پاشنه هاي پاها د: قوزك هاي پا** |
|  | **پرستار بايد روش ثبت صحيح علائم حياتي، ميزان جذب و دفع و ساير ترشحات را بداند.** |
|  | 1. **هدف از كنترل جذب و دفع مايعات كدام است؟**   **الف) بررسي ميزان مايعات دريافتي ب) بررسي الگوي دفع ادرار و عملكرد كليوي ج) بررسي تعادل مايعات بدن د) همه موارد**   1. **مقدار طبيعي فشار وريدي مركزي (CVP) چقدر است؟**   **الف. 4-12 cmH2O ب. > 15 cmH2O ج. 5-8 cmH2O د. 5 cmH2O**   1. **كدام گزينه در مورد مقادير نرمال علائم حياتي درست مي باشد؟**   **الف: BP=120/80 , HR= 80-100, RR= 12-30 ب: BP=120/80 , HR= 60-100, RR= 12-20**  **ج: BP=100/60 , HR= 60-120, RR= 12-20 د: هيچكدام**   1. **از نقطه نظر پرستاري مقدار بازده ادراري قابل انتظار به طور متوسط چقدر مي باشد؟**   **الف. 2ml/kg/h ب. 1-3 ml/min ج. 1 ml/kg/h د. 5 ml/kg/h** |
|  | **پرستار بايد روش هاي مختلف اكسيژن تراپي را بداند.** |
|  | 1. **كدام وسيله مي تواند اكسيژن با ميزان دقيق تعيين شده به بيمار برساند؟**   **الف: ماسك ساده ب: ماسك ونچوري ج: ماسك با ذخيره بازدمي د: ماسك بدون ذخيره بازدمي كدام گزينه**   1. **در مورد ترتيب ميزان اكسيژن رساني از كم به زياد درست مي باشد؟**   **الف: سوند نازال- ماسك با ذخيره بازدمي- ماسك ساده - ماسك بدون ذخيره بازدمي**  **ب: ماسك ساده- سوند نازال- ماسك با ذخيره بازدمي- ماسك بدون ذخيره بازدمي**  **ج: سوند نازال- ماسك ساده- ماسك با ذخيره بازدمي- ماسك بدون ذخيره بازدمي**  **د: سوند نازال- ماسك ساده- ماسك بدون ذخيره بازدمي- ماسك با ذخيره بازدمي** |
|  | **پرستار بايد بتواند سطح هوشياري بيمار را با استفاده از GCS يا ساير روشها تعيين نمايد.** |
|  | 1. **حداقل نمره GCS در بيمار ترومائي چند است؟ الف: 2 ب: 3 ج: 4 د:1** 2. **با توجه به معيار گلاسكو امتياز 5 به كدام يك از حالات زير در خصوص واكنش هاي حركتي تعلق مي گيرد؟**   **الف. اطاعت از دستورات حركتي ب. عدم واكنش به محرك دردناك**  **ج. لوكاليزه كردن منطقه دردناك د. عقب نشيني عضو با تحريك دردناك**   1. **GCS فردي كه دچار كوادري پلژی شده و از راه تراكئوستومي تحت ونتيلاتور مي باشد اما با حركات چشمي به سوالات پاسخ مي دهد و ارتباط برقرار مي كند چند است؟**   **الف: 5 ب: 7 ج: 11 د: 15** |
|  | **پرستار بايد آموزش و تشويق مددجو به سرفه و تنفس عميق و اصول فيزيوتراپي تنفسي را بداند.** |
|  | 1. **اهميت آموزش سرفه و تنفس عميق قبل از عمل جراحي لوبكتومي ريوي را در كدام يك از موارد زير مي دانيد؟**   **الف. جريان خون ريه را كاهش و سطح ونتيلاسيون ريوي را افزايش مي دهد.**  **ب. از ورود هوا به داخل چست تيوب جلوگيري مي كند.**  **ج. آلوئول ها را منبسط و سورفكتانت را تحريك و سطح تبادل گازي در ريه را افزايش مي دهد.**  **د. خون رساني به ريه را كاهش و لوب باقيمانده را در حد طبيعي حفظ مي كند.**   1. **در ارتباط با تنفس لب غنچه اي كدام گزينه صحيح است؟**   **الف. موجب كاهش مقاومت راه هوايي و افزايش ظرفيت ريوي ب. موجب كاهش مقاومت راه هوايي و ظرفيت ريوي**  **ج. موجب افزايش مقاومت راه هوايي و ظرفيت ريوي د. موجب افزايش مقاومت راه هوايي و كاهش ظرفيت ريوي** |
|  | **پرستار بايد نحوه گرفتن نمونه خون و ساير ترشحات بدن و انواع كشت را بداند.** |
|  | 1. **در جمع آوري نمونه خلط بيمار مبتلا به بيماري تنفسي كدام مورد درست است؟**   **الف. دهان بيمار شستشو داده مي شود و سپس خلط در ظرف مخصوص جمع آوري مي شود.**  **ب. بعد از تنفس عميق و سرفه با فشار 15 تا 30 ميلي ليتر خلط در ظرف مخصوص جمع آوري مي شود**  **ج. به وسيله يك سوآپ نمونه خلط براي آزمايش فرستاده مي شود**  **د. خلط به وسيله سوآپ نمونه گيري شده و در ظرف مخصوص به آزمايشگاه فرستاده مي شود.**   1. **كدام گزينه در مورد نمونه گيري از بيمار صحيح نمي باشد؟**   **الف: نمونه گيري خون از قسمت پايينتر از آنژيوكت انجام شود.**  **ب: در نمونه گيري كشت ادرار از كيسه ادراري گرفته شود.**  **ج: در نمونه گيري از كاتتر مركزي 10cc از خون كشيده و سپس نمونه گرفته شود.**  **د: در نمونه گيري از زخم بايد از كف زخم گرفته شود و از ترشحات زخم گرفته نشود.** |
|  | **پرستار بايد مراقبت هاي پرستاري لازم قبل، حين و بعد از كليه پروسيجرهاي تشخيصي و درمان (پونكسيون و...) را بداند.** |
|  | 1. **پس از انجام آندوسكوپي چه توصيه اي بايستي به بيمار نمود؟**   **الف. فقط مايعات سرد بنوشد ب. تا برگشت رفلكس بلع از خوردن و آشاميدن پرهيز نمايد**  **ج. NPO بماند د. بلافاصله پس از اتمام پروسيجر مي تواند تغذيه را شروع نمايد**   1. **براي جلوگيري از كدام عارضه پس از بيوپسي كبد بيمار را به پهلوي راست قرار مي دهند؟**   **الف. پريتونيت ب. ادم ريوي ج. خونريزي د. نشت مواد صفراوي**   1. **بيماري بعد از آندوسكوپي تحتاني گوارش دچار اتساع و درد شكم، تب و خونريزي گوارشي شده است كدام يك از موارد زير محتمل تر است؟**   **الف. آسپيراسيون مواد ب. ورود عفونت ج. صدمه به پلور د. پرفوراسيون روده**   1. **بعد از برونكوسكوپي كدام مورد ضروري است؟**   **الف. هر 15 دقيقه تعداد تنفس و نبض كنترل شود. ب. خلط بيمار از نظر وجود خون بررسي شود (هموپتزي)**  **ج. بيمار را تشويق به سرفه و تنفس عميق نماييد. د. كشت خلط انجام شود** |
|  | **پرستار بايد نحوه آماده سازي و مراقبت از بيمار پس از جراحي را بداند.** |
|  | 1. **بيماري بعد از عمل جراحي روده از نفخ شكم شكايت مي كند كدام اقدام مراقبتي اولويت دارد؟**   **الف. تعويض لوله نازوگاستريك ب. ساكشن ترشحات لوله نازوگاستريك**  **ج. اطلاع به پزشك معالج د. تشويق بيمار به حركت هر دو ساعت به مدت دو روز**   1. **مراقبت پرستاري بعد از گاستركتومي چيست؟**   **الف. بعد از 3 ساعت نوشيدن چاي رقيق ب. قرار دادن بيمار در وضعيت نشسته**  **ج. بلافاصله بعد از عمل قطعات يخ خرد شده براي رفع عطش د. به هيچ عنوان ساكشن انجام نمي شود.**   1. **از نقطه نظر پرستاري شايع ترين علت بروز علايمي چون احساس فشار، درد مستمر و ادم در عضو گچ گرفته مربوط به كدام است؟**   **الف. اتساع كانال گچي ب. ضايعه ترومبوآمبولي در عضو ج. قطع عصب عضو شكسته د. سندرم كومپارتمنت**     1. **در مراقبت از بيماري كه تحت جراحي پاراتيروئيدكتومي قرار گرفته، كدام اقدام پرستاري اولويت دارد؟**   **الف. بررسي علايم هيپوكلسمي ب. بررسي كيفيت صداي بيمار**  **ج. بالا بردن سر تخت به ميزان 30 درجه د. كنترل جذب و دفع مايعات**   1. **حفظ وضعيت نيمه نشسته در مددجوياني كه عمل جراحي مري در آنها صورت گرفته به كدام منظور زير استفاده مي شود؟**   **الف. پيشگيري از بروز عفونت و خونريزي ب. كاهش خطر آسپيراسيون**  **ج. حفظ ونتيلاسيون كافي د. پيشگيري از بروز نفخ و يبوست** |
|  | **پرستار بايد روش محاسبه قطرات ست سرم، ميكروست و داروهاي انفوزيوني را بداند.** |
|  | 1. **اگر به يك بيمار 80 كيلويي بخواهيم 1200U/H هپارين انفوزيون شود كه 4 عدد آمپول هپارين استفاده كنيم در پمپ پرفيوزر بايد چند CC/H تنظيم شود. الف: 3CC/H ب: 2CC/H ج: 4CC/H د:6CC/H** 2. **مي خواهيم به يك بيمار 70 كيلويي 2gr آمپول كلسيم تزريق كنيم ، بايد چند cc از آمپول كلسيم 10% تزريق شود؟**   **الف:10 cc ب: 5 cc ج: 15 ccد: 20 cc**   1. **به عنوان پرستار جهت تامين حجم مايع از دست رفته مقدار 2000 ميلي ليتر سرم قندي نمكي را كه قرار است 12 ساعته انفوزيون شود چند قطره در دقيقه تنظيم مي كنيد؟**   **الف. 20 قطره ب. 41 قطره ج. 55 قطره د. 27 قطره**   1. **به يك كودك 2 ساله مي خواهيم 600cc سرم NS در 24 ساعت تزريق كنيم ، اگر از ميكروست استفاده كنيم چند قطره در دقيقه بايد تنظيم كنيم؟ الف: 25 ب: 30 ج: 40 د: 35** 2. **در كدام محلول پتاسيم و كلسيم وجود دارد؟**   **الف) نرمال سالين ب) دكستروز 5% ج) دكستروز سالين د) رينگر**   1. **مقدار قند موجود در دكستروز 10درصد با حجم 1000 ميلي ليتر چقدر است؟**   **الف. 100 گرم ب. 1000 گرم ج. 100 ميلي گرم د. 10000 ميلي گرم** |
|  | **پرستار بايد اقدامات ضروري به منظور پيشگيري از عفونت هاي بيمارستاني و انواع روش هاي انتقال و پيشگيري از انتقال را بداند.** |
|  | 1. **تعريف عفونتهاي بيمارستاني چيست ؟**   **الف :‌بيمار از بدو ورود داراي تب باشد ب : بيمار پس از 5روز از بستري دچار علائم عفونت شود**  **ج : بيمار بين 48 الي 72 ساعت پس از بستري دچار علائم عفونت شود د : همه موارد**   1. **مهمترين عامل انتقال آلودگي در بيمارستانها كدام مورد مي باشد؟**   **الف : سرنگ آلوده ب : هوا ج : دست های پرسنل د : بيمار عفوني**   1. **كدام مداخله زير جهت پيشگيري از عفونت هاي بيمارستاني يك اقدام پرستاري تلقي مي شود؟**   **الف. تجويز آنتي بيوتيك هاي پروفيلاكسي قبل از روش هاي تهاجمي ب. اجتناب از تزريقات دارويي و استفاده از راه خوراكي**  **ج. استفاده كمتر از مايعات و تجويز رژيم پر پروتئين د. رعايت استانداردها در روش هاي تهاجمي** |
|  | **پرستار بايد با فرآورده هاي خوني و روش مصرف آنها آشنا بوده و نحوه تكميل فرم هاي مربوطه را بداند.** |
|  | 1. **كدام جمله درباره هموويژلانس صحيح نمي باشد؟**   **الف- رديابي خون و فراورده ها از اهدا كننده تا دريافت كننده در بيمارستانها ضرورت ندارد**  **ب-يك سيستم نظارت كشوري است بر سلامت خون و فراورده هاي آن در تمام مراحل زنجيره انتقال خون**  **ج- به معناي مراقبت از دريافت كنندگان خون و فرآورده هاي خوني درمقابل عوارض ناخواسته ناشي از انتقال خون است .**  **د- به معناي مراقبت از خون است**   1. **در زمان نمونه گيري چنانچه بيمار در حال دريافت مايعات تزريق از يك دست است كدام گزينه صحيح است؟**   **الف- بهتر است از بازوي ديگر بيمار استفاده كرد. ب-در صورت لزوم از پائين تر از محل تزريق ،نمونه تهيه شود**  **ج-در اجبار نمونه گيري از محل تزريق مايعات ديگر، بايد 10-5 ميلي ليتر خون دريافتي اوليه دور ريخته شود**  **د-همه موارد صحيح است**   1. **چگونه بايد هويت بيمار را قبل از تزريق خون تائيد كرد،**   **الف –پرسش از خود فرد ( نام و نام خانوادگي و تاريخ تولد) و مقايسه آن با پرونده وفرم درخواست تكميل شده خون**  **ب-مطابقت مچ بند با اطلاعات فرم درخواست خون و فرم مشخصات كيسه خون**  **ج-با توجه به اطلاعات مندرج در بالاي تخت بيمار د-موارد الف و ب**   1. **در فرمهاي مربوط به تزريق خون ( پايش ) قيد كدام نكته الزامي است؟**   **الف- تاريخ و ساعت شروع و پايان تزريق ب- علائم حياتي بيمار در فواصل منظم و ذكر عوارض در صورت بروز آنها**  **ج-نوع و مقدار فرآورده د- همه موارد**   1. **كداميك از محلول های زير را ميتوان به ست تزريق خون اضافه كرد و همراه خون تجويز نمود؟**   **الف- محلول هاي دكستروز ب- نرمال سالين ج-فقط مواد حاوي كلسيم د- هيچكدام از موارد** |
|  | **پرستار بايد نحوه گرفتن نوار قلب و تشخيص اتفاقات مهم در آن را بداند.** |
|  | 1. **در هنگام گرفتن نوار قلب با چه تغييراتي متوجه وجود ايسكمي و MI مي شويم؟** 2. **كدام يك از موارد زير از خصوصيات ريتم طبيعي سينوسي مي باشد؟**   **الف: به ازاي هر موج QRS يك موج p وجود دارد. ب: سرعت طبيعي ضربان قلب بين 60 تا 100 مي باشد.**  **ج: فواصل R-R برابر است. د: همه موارد**   1. **براي بيمار 65 ساله پيس ميكر گذاشته شده است. موج اين پيس ميكر در نوار الكتروكارديوگرافي به كدام حالت زير ديده مي شود؟**   **الف. QRS پهن و T مثبت ب. P دوقلو و QRS ج. افت قطعه ST و S وارونه د. موج نيزه اي و سپس QRS پهن**   1. **هنگام مشاهده الكتروكارديوگرام، انتظار مي رود مدت زمان كمپلكس QRS چقدر باشد؟**   **الف. 18/0-04/0 ثانيه ب. 11/0-04/0 ثانيه ج. 8/0-02/0 ثانيه د. 16/0-06/0 ثانيه**   1. **ديدن كدام موج در نوار قلب طبيعي نمي باشد؟**   **الف: موج U ب: موج P ج: موج T د: موج R** |
|  | **پرستار بايد با دستورالعمل ترالي احياء آشنا بوده و داروهاي ترالي را به همراه كاربردشان بشناسد.** |
|  | 1. **بهترين داروي آنتي آريتميك در حين CPR كدام است ؟‌**   **الف : آدنوزين ب : آميودارون ج : ليدوكائين د : ديگوكسين**   1. **در مورد آدرنالين كدام مورد صحيح نمي باشد ؟**   **الف : اثرات آلفا و بتا آدرنرژيكي دارد و باعث افزايش برون ده قلبي مي شود. ب: هريك ميلي گرم به فاصله 3 تا 5 دقيقه تجويز مي شود.**  **ج : شكل آمپول آدرنالين 10 ميلي گرم در cc 10 مي باشد . د : پس از تجويز آدرنالين ماساژ قلبي موثر نياز مي باشد.**   1. **آقاي 50 ساله در اورژانس بيمارستان دچار ايست قلبي شده و عمليات احياء (CPR) بلافاصله شروع شده است، پرستار بايد بداند كه تزريق كدام يك از داروهاي زير همزمان از يك رگ ممنوع است؟**   **الف. آتروپين و بي كربنات سديم ب. ليدوكائين و كلرور كلسيم ج. آتروپين و ليدوكائين د. كلرور كلسيم و بي كربنات سديم**   1. **كدام دارو در آسيستول استفاده نمي شود؟**   **الف: اپي نفرين ب: آتروپين ج: بي كربنات سديم د: سرم نرمال سالين** |
|  | **پرستار بايد انواع زخم و روش هاي پانسمان را بداند.** |
|  | 1. **در بررسي بيماري، نواحي، تنه (قدام و خلف) و هر دو دست كاملا دچار سوختگي را چگونه محاسبه مي كنيد؟ (بر اساس قانون نه)**   **الف. 27% ب. 36% ج. 54% د. 72%**   1. **در بررسي بيمار، مشخص گرديده كه لايه اپيدرم و درم بيمار دچار سوختگي شده و تاول هاي ريزي تشكيل شده است. اين ضايعه حاصل چه شدتي از سوختگي مي باشد؟**   **الف. درجه چهارم ب. درجه سوم ج. درجه دوم د. درجه اول**   1. **از نقطه نظر پرستاري در مراقبت از ناحيه سوخته با عارضه تاول كدام مورد زير توصيه مي شود؟**   **الف. تاول ها پاره و شستشو شود. ب. تاول ها با سرنگ درناژ گردد. ج. تاول ها دستكاري و پاره نشود. د. با تيغ بيستوري دبريد گردد.** |
|  | **پرستار بايد روش تفكيك انواع پسماند را بداند و عمل كند.** |
|  | 1. **كدام گزينه در مورد زمان تعويض safety box صحيح مي باشد.**   **الف: 7 روز و يا نصف پر شود. ب: 5 روز و يا نصف پر شود. ج: 7 روز و يا 4/3 پر شود. د: 5 روز و يا 4/3 پر شود.**   1. **پسماندهاي شيميايي در مخازن ........................ جمع آوري مي شوند.**   **الف: زرد رنگ و كيسه زرد ب: قهوه اي با كيسه زرد ج: قهوه اي با كيسه سفيد يا قهوه اي د: قهوه اي با كيسه مشكي**   1. **پسماندهاي عادي در مخازن ..................... جمع آوري مي شوند .**   **الف: مشكي و يا آبي و يا استيل با كيسه مشكي ب: زرد رنگ با كيسه مشكي ج: قهوه اي با كيسه مشكي د: قهوه اي با كيسه زرد**   1. **پسماندهاي عفوني در مخازن ..................... جمع آوري مي شوند .**   **الف: مشكي و يا آبي و يا استيل با كيسه مشكي ب: زرد رنگ با كيسه زرد ج: قهوه اي با كيسه مشكي د: قهوه اي با كيسه زرد** |
|  | **پرستار بايد بيماريهاي مشمول گزارش فوري را بشناسد.** |
|  | 1. **كدام بيماريها مشمول گزارش تلفني و فوري مي باشند ؟**   **الف : تيفوس – سل – گال – حصبه ب : شيستوزوميازيس – سياه زخم – سرطان**  **ج : وبا- فلج شل حاد- طاعون – تب هاي خونريزي دهنده – تب زرد د :سل – تيفوئيد- تب مالت- جذام**   1. **بيماري فلج اطفال چه علائم و مشخصه اي دارد ؟**   **الف : زردي – درد شديد مفاصل – لرز ب : فلج شل ناگهاني در اندامها بدون سابقه قبلي در افراد زير 15 سال**  **ج : تب بالا – تشنج- ثبورات جلدي در اندام تحتاني د : فلج شل ناگهاني در اندامها بدون سابقه قبلي در هر سني**   1. **اسهال در بيماري وبا به چه صورت باشد كه بتوان بيماري را تشخيص داد؟**   **الف: اسهال مكرر و خوني و بدون درد ب: اسهال معمولي بدون درد ج: اسهال آب برنجي با درد د: اسهال آب برنجي بدون درد** |
|  | **پرستار بايد با انواع استومي آشنا بوده و روش مراقبت از آن را بداند.** |
|  | 1. **كدام استومي جهت تغذيه استفاده مي شود؟**   **الف: نفروستومي- ايلئوستومي ب: گاستروستومي- ژژنوستومي ج: ازوفاگوستومي د: كولوستومي**   1. **پوست اطراف ناحيه تراكئوستومي با كدام يك از محلول ها شستشو داده مي شود؟**   **الف. بتادين ب. نرمال سالين ج. آب اكسيژنه د. ساولن**   1. **شايع ترين عارضه در خصوص مددجوياني كه ايلئوستومي شده اند و نيازمند مراقبت مي باشند كدام است؟**   **الف. اختلال الكتروليتي و دهيدراتاسيون ب. درد نواحي شكمي ناشي از بروز سنگ ادراري**  **ج. خونريزي از محل جراحي شده (استوما) د. تحريك پوست اطراف استوما ناشي از نشت مدفوع**   1. **در بررسي پوست اطراف استوما در بيمار تحت كلستومي كدام مورد نشان دهنده سلامت تماميت پوست است؟**   **الف. رنگ پريده و سفيد ب. صورتي متمايل به قرمز ج. مرطوب و به رنگ آبي د. متورم و قرمز و دردناك** |
|  | **پرستار باید توانائی انجام اقدامات مراقبتي براساس استانداردهاي خدمات پرستاري مانند برآورده کردن نیازهای جسمی بیمار و انجام مراقبت هاي تشخيصي، درماني تجويز شده را داشته باشد.** |
|  | 1. **در رويكرد پيشگيرانه تسكين درد در بيماران، كدام مورد صحيح است؟**   **الف. لزوم كنترل علايم تنفسي قبل از دادن دوز بعدي ب. كاهش ميزان داروي مصرفي در 24 ساعت**  **ج. روش مناسب جهت تسكين دردهاي خفيف و متوسط د. تعيين برنامه منظم فاصله زماني توسط بيمار**   1. **بيمار مبتلا به نارسايي حاد كليه دچار هيپركالمي شده و براي وي داروی كي اگزالات (سديم پلي سيترين) تجويز شده است در مورد عملكرد دارو كدام مورد زير صحيح است؟**   **الف. دفع پتاسيم را از كولون افزايش مي دهد. ب. يون هاي هيدروژن رابراي تركيب با يون هاي سديم آزاد مي كند.**  **ج. جذب كلسيم را از كولون افزايش مي دهد. د. يون هاي سديم را با پتاسيم در كولون مبادله مي كند.**   1. **هدف از شستشوي مثانه پس از جراحي پروستاتكتومي كدام است؟**   **الف. جلوگيري از مسموميت با آب ب. كاهش درد ناشي از برش جراحي**  **ج. پيشگيري از بروز اختلال الكتروليتي د. جلوگيري از انسداد مجراي ادراري**   1. **در كدام اختلال الكتروليتي، انسولين به همراه محلول قندي استفاده مي شود؟**   **الف .هيپرناترمي. ب. هيپركلسمي ج. هيپركالمي د. هيپرمنيزيمي**   1. **در بيمار مبتلا به ايلئوس پاراليتيك از نظر پرستاري توجه به كدام نكته مهم است؟**   **الف. بيمار بايد به مدت 8 روز NPO باشد ب. استراحت مطلق نكته مهم است**  **ج. تشويق بيمار به راه رفتن د. تشويق بيمار به نوشيدن مقدار كمي مايع گازدار**   1. **در مراقبت از بيمار مبتلا به اولسر پپتيك (Peptic Ulcer) كدام مورد صحيح است؟**   **الف. مصرف آسپرين جهت رفع درد ب. كنترل بيمار از نظر افزايش وزن**  **ج. كاهش اضطراب بيمار د. انفوزيون وريدي محلول قندي**   1. **بيماري به دنبال جراحي لاپاراتومي دچار تنفس با دامنه كوتاه (هيپوونتيلاسيون) گرديده است. از نقطه نظر پرستاري احتمال بروز چه عارضه اي مطرح است؟**   **الف. آلكالوز تنفسي ب. آلكالوز متابوليك ج. اسيدوز تنفسي د. اسيدوز متابوليك**   1. **جهت جلوگيري از آتروفي عضلاني در درمان با كشش استخواني پرستار چه نوع انقباضي را آموزش مي دهد؟**   **الف. مقاومتي ب. ايزومتريك ج. ايزوتونيك د. كمكي**   1. **كدام اقدام زير در پيشگيري از آمبولي چربي در بيماران شكستگي اندام ها موثر است؟**   **الف. تسكين فوري درد ب. ثابت كردن هر چه سريع تر اندام**  **ج. جبران سريع كمبود مايعات د. تجويز داروهاي ضد انعقاد**   1. **علايم عصبانيت، تعريق، گرسنگي و كاهش هوشياري نشانه كدام حالت زير است؟**   **الف. هيپرگليسمي گذرا ب. كتواسيدوز ج. هيپوگليسمي د. سندرم هيپراسمولار**   1. **يكي از مشكلات شايع بيماران مبتلا به اختلالات خوني تمايل به خونريزي است. انجام كدام اقدام زير غير اصولي محسوب مي شود؟**   **الف. استفاده از سر سوزن باريك براي تزريق ب. كمپرس سرد روي محل خونريزي**  **ج. فشار ملايم روي محل خونريزي د. پاك كردن لخته هاي موجود**   1. **كدام يك از داروهاي زير بايستي بعد از عمل جراحي تيروئيدكتومي در كنار بيمار باشد؟**   **الف. كلسيم گلوكونات ب. آمينوفيلين ج. آدرنالين د. آتروپين**   1. **هيپوگليسمي به چه حالتي از موارد ذيل اطلاق مي شود؟**   **الف. قند ناشتاي كمتر از 100 ميلي گرم در دسي ليتر ب. قند ناشتاي كمتر از 120 ميلي گرم در دسي ليتر**  **ج. قند ناشتاي كمتر از 70 ميلي گرم در دسي ليتر د. قند ناشتاي كمتر از 110 ميلي گرم در دسي ليتر**   1. **به عنوان پرستار در اولين برخورد با بيمار مبتلا به انفاركتوس حاد قلبي چه اقداماتي را انجام مي دهيد؟**   **الف. كنترل فشار خون و درجه حرارت ب. استفاده از اكسيژن توسط ماسك**  **ج. تسكين درد بيمار و ارامش روحي رواني د. حفظ پوزيشن شوك و مانيتورينگ ريتم قلبي**   1. **مهم ترين مراقبت پرستاري در بيماري كه با ضربه مغزي به اورژانس مراجعه كرده است ... مي باشد.**   **الف. كنترل منظم V/S و سطح هوشياري ب. گرفتن IV و پوزيشن نيمه نشسته**  **ج. بي حركتي و آماده سازي براي اسكن د. محدوديت ملاقات و كنترل جذب و دفع**   1. **از نقطه نظر مراقبتي به منظور پيشگيري از غليظ شدن ترشحات ريوي كدام اقدام زير را مناسب مي دانيد؟**   **الف. هيدراتاسيون كافي ب. تحرك فيزيكي كافي ج. سرفه و تنفس موثر د. همه موارد**   1. **پرستاري با مشاهده تنفس تند و عميق (هيپرونتيلاسيون) به بيمار توصيه مي نمايد مدتي در كيسه پلاستيكي تنفسي نمايد. اين اقدام از چه عارضه اي پيشگيري مي نمايد؟**   **الف. اسيدوز تنفسي ب. اسيدوز متابوليك ج. آلكالوز تنفسي د. ايست تنفسي**   1. **در مبتلايان به COPD مهم ترين علت نارسايي حاد تنفسي ثانويه به بيماري كدام است؟**   **الف. عدم توانايي ريه در نگه داشتن CO2 به طور طبيعي ب.عدم توانايي سيستم عضلاني-تنفسي براي تهويه**  **ج. عمل دم يك سوم و عمل بازدم دو سوم باقيمانده طبيعي است د. عدم توانايي ريه در دفع CO2 به طور طبيعي**   1. **شايع ترين علامت آمبولي ريه كدام است؟**   **الف. سرفه ب. تاكي پنه ج. سنكوپ د. هموپتزي**   1. **كدام مورد در رابطه با Tidal Volume صحيح است؟**   **الف. هوايي كه بعد از دم طبيعي از ريه ها خارج مي شود. ب. هوايي كه بيش از يك دم طبيعي وارد ريه ها مي شود.**  **ج. بعد از سه بازدم طبيعي هوايي كه از ريه ها خارج مي شود. د. هوايي كه در آلوئول ها باقي مي ماند.**   1. **بيماري بدليل ابتلا به سينوزيت حاد در بيمارستان بستري شده است. كداميك از علائم زير نشاندهنده وقوع عوارض جدي در بيمار است؟**   **الف. ادم دور چشم ب. سر درد ناحيه پيشاني ج. تب 38/9 C د. سفتي و خشكي پشت گردن**   1. **تشخيص مهم پرستاري در بيمار مبتلا به پنوموني كدام است؟**   **الف. افزايش ترشحات ريوي ب. پاك سازي غير موثر راه هوايي ج. كاهش سرعت تنفس د.انتشار عفونت در بافت ريه**   1. **به دنبال استفاده از آنتي بيوتيك هاي وسيع الطيف خوراكي، كدام يك از احتمالات زير از شيوع بالاتري برخوردار است؟**   **الف. حساسيت دارويي و شوك آنافيلاكسي ب. قطع حركات دودي روده ها و بروز يبوست**  **ج. از بين بردن فلور ميكروبي طبيعي روده ها و بروز اسهال د. بروز دهيدراتاسيون يا كم آبي شديد بدن**   1. **وجود ميوگلوبين در ادرار بعد از سوختگي دليل كدام يك از علايم زير مي باشد؟**   **الف. شوك هيپوولميك ب. صدمات عمقي عضلات ج. سوختگي سطح پوست د. سپتي سمي**   1. **شما به عنوان پرستار انكولوژي چه رژيم غذايي به بيماران سرطاني تحت درمان توصيه مي كنيد؟**   **الف. پر پروتئين، مايعات معمولي، ويتامين اضافي ب. پر پروتئين، مايعات زياد، ويتامين در حد معمول**  **ج. پر پروتئين، مايعات زياد، ويتامين اضافي د. پر پروتئين، مايعات معمولي، ويتامين معمولي**   1. **آموزش به بيمار پس از تيمپانوپلاستي كدام مورد است؟**   **الف. اجتناب از تخليه بيني با فشار ب. برداشتن لوزه ها ج. درمان فوري ماستوئيديت د. اجتناب از استحمام** |

**پرسشنامه مهارتهای ارتباطی بین فردی**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **عبارت** | **بسیار پائین** | **پائین** | **رضایت بخش** | **خوب** | **بسیار خوب** |
| **1** | **من می توانم احساساتم را دقیقا شناسائی کنم.** |  |  |  |  |  |
| **2** | **من می توانم احساس فرد دیگری را دقیقا شناسائی کنم.** |  |  |  |  |  |
| **3** | **من می توانم احساساتم را با دقت بیان کنم.** |  |  |  |  |  |
| **4** | **من ارزش خودم را می دانم و احساس خوبی نسبت به خودم دارم.** |  |  |  |  |  |
| **5** | **من محدودیتهای خود را با آرامش می پذیرم.** |  |  |  |  |  |
| **6** | **من می توانم احساسات منفی خود را شناسائی و آنها را بیان کنم.** |  |  |  |  |  |
| **7** | **من می توانم بدون اینکه دچار احساس خجالت و پوزش طلبی و معذرت خواهی شوم باز خورد مثبت را بپذیرم.** |  |  |  |  |  |
| **8** | **من می توانم پیامهای غیر کلامی دیگران را دقیقا بفهمم.** |  |  |  |  |  |
| **9** | **من می توانم دیگری را درک کنم و با احساسات او همانند سازی کنم.** |  |  |  |  |  |
| **10** | **من می توانم اهداف و نیاتم را واضح بیان کنم.** |  |  |  |  |  |
| **11** | **من می توانم به طور موثری با پیام هائی که دیگران ارسال می کنند ارتباط برقرار کنم.** |  |  |  |  |  |
| **12** | **در شرایطی که میزان استرس زیاد است من می توانم آرام بمانم.** |  |  |  |  |  |
| **13** | **من می توانم فیدبک مثبت دهم تا دیگران احساس خوبی کنند و احساس اطمینان داشته باشند.** |  |  |  |  |  |
| **14** | **من می توانم در وقت مناسب باز خورد منفی بدهم.** |  |  |  |  |  |
| **15** | **من می توانم احساساتم را بدون کلمات بیان کنم.** |  |  |  |  |  |
| **16** | **من می توانم بقیه را آنطور که هستند بپذیرم.** |  |  |  |  |  |
| **17** | **من می توانم رفتار دیگری را همان طوری که می بینم توصیف کنم بدون آنکه راجع به آن قضاوت کنم.** |  |  |  |  |  |
| **18** | **من می توانم نظرات سایرین را بپذیرم گر چه شبیه نظرات من نباشند.** |  |  |  |  |  |
| **19** | **من نسبت به ارزشها و نظریات جدید و تجارب، برخورد بی تعصبی دارم.** |  |  |  |  |  |

**اقدامات اصلاحي:**

**پرستار سوپروايزر آموزشي**