

چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی کمک پرستار



سطح عملکرد (بعد از آموزش)		سطح عملکرد (قبل از آموزش)		نام و نام خانوادگی:	نام بخش:	تاریخ ورود به بخش:
1	0	1	0	عنوان مهارت		
درست کردن تخت						
				1- دست های خود را شسته، دستکش پوشیده و وسایل را کنار تخت مددجو می برد. اگر مددجو تخت را اشغال کرده برایش مراحل و هدف کار را توضیح می دهد.		
				2- در صورت لزوم به خروج وی از تخت و نشستن وی روی صندلی کمک می کند.		
				3- سر تخت را برای دسترسی راحت به تشک و راحتی در فیکس کردن ملحفه ها پایین آورده و سپس خود تخت را در حد لازم جهت انجام کار راحت بالا می برد.		
				4- جهت جلوگیری از انتشار میکروارگانیسم ها، از تکان دادن ملحفه، ریختن روی زمین یا چسباندن آن به لباس خودش خودداری می کند.		
				5- ملحفه های کثیف زیر بیمار را جمع کرده و جداسازی ملحفه های عفونی را انجام می دهد.		
				6- اگر تشک پایین آمده، سر آن را گرفته و در جای خود به بالا می کشد (جا به جا کردن تشک پس از کشیدن ملحفه های تمیز آن ها را جا به جا و شل می کند).		
				7- از کشیدن بیمار روی ملحفه خودداری می کند.		
				8- برای پهن کردن ملحفه روانداز آن را در وسط تخت قرار داده و سمت درز آن را در مقابل دید خود قرار می دهد.		
				9- قسمتی از بالای ملحفه را اضافه نگه داشته و رو تختی را پهن می کند و قسمت بالای ملحفه را روی رو تختی برمی گرداند.		
				10- پایین ملحفه را به نحو مناسب به زیر تشک برده فیکس می کند.		
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر		
کمک به مددجو در راه رفتن						
				1- با بیمار ارتباط برقرار کرده و هدف و لزوم تحرک و مراحل انجام پروسیجر را به وی توضیح می دهد.		
				2- تخت را در پایین ترین وضعیت قرار می دهد و کمک می کند تا مددجو در یک طرف تخت بنشیند		
				3- پروسیجر مربوط به آویزان کردن پاها و نشستن مددجو در تخت را انجام می دهد و مددجو را از نظر وجود سرگیجه و حالت ضعف بررسی می کند		
				4- تا زمانی که احساس امنیت و راحتی کند اجازه می دهد که بیمار در همین وضعیت بماند.		
				5- لباس بلند و کفش به مددجو می پوشاند.		
				6- کمک می کند تا مددجو در وضعیت ایستاده قرار گیرد و تعادل وی را بررسی می کند.		
				7- آهسته و همراه با مددجو راه می رود. در صورت عدم تعادل او را به تخت منتقل می کند		
				8- کلیه مشاهدات و یافته های خود را به اطلاع پرستار بخش می رساند.		
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر		
مراقبت از دهان						
				1- دست ها را می شوید و روش کار را برای مددجو توضیح می دهد		
				2- مددجو را در وضعیت نشسته قرار می دهد، در صورت محدودیت وی را در وضعیت خوابیده به پهلو قرار می دهد.		
				3- حوله را زیر چانه مددجو قرار می دهد.		



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی کمک پرستار

				4-دستکش می پوشد و مسواک را با آب مرطوب می کند. کمی خمیر دندان روی آن قرار می دهد.
				5-به بیمار می گوید مسواک را در زاویه 45 درجه نسبت به خط لثه ها نگه دارد.
				6-باحركات کوتاه و از بالا به پایین و از سمت لثه به تاج، دندان ها را تمیز می کند. این عمل را برای سطوح داخلی و خارجی تکرار می کند.
				7-سطوح جونده را با عقب و جلو بردن تمیز می کند.
				8-از بیمار می خواهد روی زبان را آهسته برس بزند.
				9-به مددجو می گوید دهان خود را با آب بشوید و آب را داخل رسیور برگرداند.
				10-دهان مددجو را با حوله خشک می کند. وسایل را برمی دارد دست ها را می شوید.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0	کمک به استحمام بیمار
				1-حمام را قبل از ورود بیمار آماده می کند، کلبه درب و پنجره ها را بسته و دمای حمام را تنظیم می کند.
				2-زیر پایی ها را به منظور جلوگیری از سر خوردن بیمار در حمام یا وان قرار می دهد. یک صندلی را در کنار وان یا دوش جهت نشستن بیمار قرار می دهد و حوله حمام را جهت جلوگیری از لرز بیمار روی آن قرار می دهد.
				3-با دماسنج دمای آب و حمام را کنترل می کند(در صورت نبودن دماسنج از آرنج خود استفاده می کند).
				4-با بیمار ارتباط برقرار کرده و مراحل انجام کار را توضیح می دهد. بیمار را تا حمام همراهی کرده و به او در بیرون آوردن لباس هایش کمک می کند.
				5-با استفاده از لیف و صابون ملایم بدن بیمار را شست و شو و وی را همراهی می کند.
				6-در صورتی که بیمار خود تمایل به انجام حمام کردن داشته باشد هر 10-15 دقیقه به وی سر می زند.
				7-بیمار را تا بازگشت به اتاق و تختش همراهی می کند.
				8-حوله و لباس های کتیف را در بین انداخته و حمام را تمیز می کند.
				9-در مدت انجام حمام پوست بیمار را از نظر وجود تغییرات و زخم بررسی می کند. چنان چه بیماری آتل یا پانسمان در ناحیه اندام ها دارد، آن را با پلاستیک می پوشاند و بعد وی را به حمام می برد.
				10-مراحل انجام کار، تاریخ و واکنش های بیمار را به اطلاع پرستار می رساند.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0	حمام در تخت
				1-روش کار را برای بیمار توضیح داده و محیط خلوت جهت بیمار فراهم می آورد. دمای اتاق بیمار را بالا می برد و تمام درها و پنجره ها را می بندد
				2-از بیمار در مورد صابون یا شامپوی بدن مورد مصرفش سوال می کند چون بعضی بیماران به علت حساسیت پوستی از صابون ها یا شامپوهای خاص استفاده می کنند.
				3-وسایل را آماده کرده کنار تخت بیمار می برد. در صورت نیاز لگن یا لوله را در اختیار بیمار قرار می دهد
				4-دو سوم لگن را از آب گرم پر کرده (حدود 41 درجه) و کنار تخت بیمار می برد. اگر دماسنج در دسترس نیست دمای آب را با پوست ساعد خود چک می کند.
				5-دستکش پوشیده و بیمار را به پشت می خواباند(در صورت امکان). لباس و کلبه پوشش ها از قبیل جوراب، شلوار، باندهای الاستیک و ... را بیرون می آورد و بیمار را با پتو یا پوشش مناسب می پوشاند
				6-زیر چانه بیمار یک حوله پهن کرده و شست و شوی صورت را از چشم ها به صورت داخل به خارج و بدون صابون انجام می دهد.

چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی کمک پرستار



				7- اگر بیمار صابون را تحمل می کند، لیف را به صابون آغشته کرده و صورت، گوش ها و گردن بیمار را می شوئید (از حرکات ملایم استفاده می کند).
				8- پس از شست و شو، صورت و نواحی شسته شده را آب کشی می کند تا از تحریک، خارش و خشکی پوست در اثر به جا ماندن صابون جلوگیری شود.
				9- تمام قسمت ها به خصوص حفرات را کامل خشک می کند. در ضمن کار به تمام موارد غیر طبیعی از قبیل: خارش یا زخم و ... توجه می کند.
				10- در صورت امکان دستهای بیمار را داخل لگن حمام شسته و ناخن ها را می گیرد.
				11- قسمت شکم و نواحی ژنیتال را برهنه کرده، می شوئید و خشک می کند.
				12- جهت پیشگیری از لرزیدن بیمار ناحیه بالاتنه و قفسه سینه را می پوشاند
				13- لگن را داخل تخت برده و پا را خم کرده و داخل لگن قرار داده و می شوئید. نرده کنار تخت را بالا برده، بیمار را پوشانده و آب لگن را تعویض می کند
				14- پس از آمادگی مجدد، بیمار را به پهلو یا شکم برگردانده و پشت و باسن بیمار را می شوئید و خشک می کند. به نواحی استخوانی، وجود هر نوع قرمزی، گسیختگی پوست و زخم های فشاری توجه می کند.
				15- ناحیه پرینه را از جلو به عقب شسته و خشک می کند.
				16- آب لگن را به طور مجدد تعویض کرده و پس از برگرداندن بیمار به پشت، ناحیه ژنیتال را کامل و به آرامی می شوئید. شست و شو را از بالا به پایین و از جلو به عقب انجام می دهد
				17- اگر کاتتر ادراری وجود دارد اطراف آن را کاملاً تمیز می کند.
				18- لباس یا گان تمیز به بیمار پوشانده و کلیه وسایلی که خارج کرده است مانند جوراب ها یا باندهای الاستیک، پد جاذب ادرار و مدفوع و ... را مجدد به بیمار می پوشاند.
				19- تخت را مجدد درست کرده، ملحفه های کثیف را تعویض می کند.
				20- زیر سر بیمار یک حوله پهن کرده و موها را شانه می زند.
				21- تخت را به حالت اصلی برگردانده، بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد.
				22- ملحفه های آلوده را با رعایت احتیاطات لازم جهت جلوگیری از انتشار میکروارگانیسم ها جمع آوری می کند.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0	دادن لوله و لگن
				1- اطراف تخت بیمار پاراوان می کشد. بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد
				2- لگن را زیر بیمار قرار می دهد. روی بیمار را می پوشاند
				3- پرینه بیمار را می شوئید. لگن را از زیر بیمار بر می دارد
				4- به شست و شوی دست های بیمار کمک می کند.
				5- بیمار را در وضعیت مناسب بدنی قرار می دهد.
				6- دست های خود را می شوئید.
				7- وضعیت ادرار و مدفوع بیمار را به پرستار مسئول گزارش می دهد.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0	خالی کردن کیسه ادراری
				1- دستکش یک بار مصرف می پوشد. ظرف مدرج را زیر کیسه ادراری قرار می دهد
				2- پیچ انتهای کیسه ادراری را جهت تخلیه ادرار به داخل ظرف مدرج باز می کند.



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی کمک پرستار

					3- پیچ انتهای کیسه ادراری را محکم می بندد. و مراقبت از تماس انتهای کیسه به زمین
					4- مقدار ادرار تخلیه شده را در ظرف مدرج اندازه گیری می کند.
					5- زمان خالی کردن، حجم ادرار و هرگونه مورد غیر طبیعی را به پرستار گزارش می دهد تا در پرونده بیمار ثبت شود.
					نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0		کمک به بیمار جهت انجام فرائض دینی
					1- بیمار را جهت حصول اطمینان از کمک به وی در انجام فرائض دینی در بخش آگاه می کند.
					2- بیمار را رو به قبله می نشاند.
					3- جهت انجام فرائض دینی نظیر گرفتن وضو، تیمم، وضوی جیبیره و غیره به بیمار کمک می کند.
					نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0		ماساژ پشت و نواحی تحت فشار
					1- دستها را می شوید و دستکش یکبار مصرف می پوشد.
					2- بیمار را در وضعیت مناسب قرار میدهد.
					3- از لوسیون مناسب استفاده می نماید.
					4- نواحی فشاری و پشت بیمار را به صورت چرخشی ماساژ می دهد.
					نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0		کمک به تغذیه بیمار بزرگسال
					1- محیط مناسبی برای تغذیه فراهم می کند. میز روی تخت را تمیز می کند
					2- در صورت نیاز به دفع ادرار یا مدفوع به مددجو کمک می کند.
					3- به مددجو کمک می کند که صورت و دستهایش را بشوید.
					4- در آماده کردن دندان مصنوعی، لیوان یا سایر وسایل مخصوص به مددجو کمک می کند. به مددجو کمک می کند که در تخت یا روی صندلی بنشیند
					5- قبل از لمس غذا دست ها را می شوید.
					6- از نظر وجود غذای مناسب بیمار، سینی غذا را کنترل می کند.
					7- پوشش غذا را برداشته و آن را به قطعات دلخواه تقسیم می کند. زیر چانه مددجو دستمال یا حوله پهن می کند.
					8- اگر مددجو می تواند به تنهایی غذا بخورد او را 10 تا 15 دقیقه تنها می گذارد.
					9- در صورتی که مددجو می تواند در صندلی بنشیند، او را نشانده و خود روبروی او روی صندلی می نشیند.
					10- اگر مددجو باید در تخت بماند در هنگام غذا خوردن کنار وی می ماند.
					11- برای جویدن و بلعیدن هر لقمه غذا به مددجو فرصت کافی می دهد.
					12- به مددجو برای شستن دست ها، صورت و دهان شویه کمک می کند.
					نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0		انتقال بیمار بین تخت و برانکارد
					1- ارتفاع تخت را با برانکارد تنظیم می نماید.
					2- از رول انتقال بیمار استفاده می کند.
					3- رول انتقال را زیر بیمار قرار داده و از او می خواهد که دست را بر روی سینه قرار داده و گردن خود را خم کند.
					4- برانکارد را به موازات تخت قرار می دهد و چرخهای برانکارد را قفل می نماید.



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی کمک پرستار

					5- برای انتقال بیماران سنگین وزن و بیماران ناتوان از همکاران دیگر کمک می گیرد.
					6- با استفاده از رول زیر بیمار، بیمار از تخت به برانکارد کشیده می شود.
					7- نرده های کنار برانکارد را می بندد و روی بیمار را با پوشش مناسب می پوشاند.
					8- تخت بیمار را مرتب می کند.
					نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0		مراقبت از جسد
					1- خلوت جسد را با بستن درب و کشیدن پاروان حفظ می کند.
					2- در صورت لزوم ماسک زده، دستکش و گان می پوشد.
					3- شخص فوت شده را در وضعیت به پشت خوابیده قرار می دهد. برای جلوگیری از تغییر رنگ صورت جسد یک بالش زیر سر و شانه های او قرار می دهد.
					4- چشم ها را به آرامی می بندد. با قرار دادن حوله لوله شده در زیر چانه جسد دهان او را بسته نگه می دارد.
					5- حلقه، انگو و سایر وسایل زینتی جسد را خارج می کند. وسایل زینتی جسد را به مسئول شیفت تحویل میدهد.
					6- خون و ترشحات را با آب گرم و گاز تمیز می کند.
					7- در صورت وجود زخم باز، آن را پانسمان می کند.
					8- دو عدد میج بند تهیه شده از باند و نوار چسب را که شامل نام و نام خانوادگی، شماره پرونده و نام پزشک معالج می باشد به میج دست و میج پای متوفی می بندد.
					9- در صورتی که قوانین بیمارستان اجازه ملاقات بستگان را با متوفی می دهد، مقدمات این کار را مهیا می کند.
					10- شخص فوت شده را در یک پارچه مخصوص می پیچد.
					الف- میج پاهای شخص فوت شده را با یک باند به یکدیگر می بندد.
					ب- بالا و پایین پارچه مخصوص را روی بدن جسد تا کرده ، طرفین آن را روی هم قرار می دهد.
					پ- از چسب برای ثابت کردن پارچه استفاده می کند.
					ت- مشخصات شخص فوت شده را که قبلاً آماده کرده روی آن می چسباند.
					11- دستکش و گان را خارج می کند و ترتیب انتقال جسد را به سردخانه می دهد.
					12- در صورتی که فرد در اثر بیماری عفونی خطرناک مانند ایدز، سارس و ... فوت کرده باشد، اقدامات احتیاطی جهت ضد عفونی جسد را طبق دستورالعمل های مربوطه انجام می دهد.
					13- در صورتی که متوفی در اثر بیماری های عفونی فوت شده، جسد را در کاور پلاستیکی مخصوص قرار می دهد.
					نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل نیاز به اقدام اصلاحی دارد بلی خیر
1	0	1	0		مهارت در آماده سازی و جمع آوری و شستشوی وسایل و همراهی با پرستار یا پزشک در انجام پروسیجرها
					1- با وسایل مورد نیاز برای انجام پروسیجرهای شایع (انما، سونداژ ، پانسمان و...) آشنایی دارد.
					2- روی برچسب پک نوع ست، تاریخ استریلیزاسیون، تاریخ انقضاء، نام بخش و نام یا کد ثبت شده را چک می کند.
					3- وسایل مورد نیاز را بر بالین بیمار آماده می کند. خلوت بیمار را فراهم می کند.
					4- در انجام پروسیجر مربوطه به پرستار یا پزشک کمک های لازم را می نماید.
					5- بعد از اتمام پروسیجر وسایل را با دقت جمع آوری می کند و وسایل نوک تیز و برنده را با پنس داخل سیفتی باکس می اندازد.
					6- وسایل را به طور صحیح شستشو و ضد عفونی می نماید.



چک لیست ارزیابی صلاحیت و مهارت های اختصاصی بالینی کمک پرستار

				7-در صورت نیاز وسایل را با مواد گندزدا شستشو داده و جهت استریلیزاسیون به CSR ارسال می کند.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل
				نیاز به اقدام اصلاحی دارد
				بلی
				خیر
1	0	1	0	شستن دست و هندراب
				1-انگشتر، ساعت، ناخن مصنوعی و وسایل تزئینی را از دست خارج می کند و ناخن های خود را کوتاه نگه می دارد.
				2-دستها را با مایع صابون به طور صحیح و به مدت 40 - 60 ثانیه شستشو می دهد.
				3-پس از شستن کامل دستها آنها را با دستمال کاغذی خشک می نماید.
				4-جهت بستن شیر آب از دستمال کاغذی خشک استفاده می کند.
				5-دستهای خود را با محلول هندراب به طور صحیح و به مدت 20 - 30 ثانیه ماساژ می دهد.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل
				نیاز به اقدام اصلاحی دارد
				بلی
				خیر
1	0	1	0	احیای قلبی و ریوی پایه
				1-در موقع مشاهده بیمار نیازمند عملیات احیاء مسئول شیفت و سایر همکاران را صدا می زند.
				2-با تکنیک TAP and SHOT جهت بررسی هوشیاری بیمار آشنایی دارد.
				3-چک کردن نبضهای مرکزی (کاروتید، فمورال و ...) را به درستی انجام می دهد.
				4-هنگام عملیات احیاء وسایل مورد نیاز (دستگاه الکتروشوک، ساکشن و ...) را بر بالین بیمار حاضر می کند.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل
				نیاز به اقدام اصلاحی دارد
				بلی
				خیر
1	0	1	0	استفاده از محلولهای ضدعفونی و گندزداها
				1-با انواع محلول های گند زدایی و ضد عفونی موجود در بیمارستان آشنایی دارد.
				2-با نحوه آماده سازی و استفاده از محلول های گند زدایی آشنایی دارد.
				3-قبل از استفاده از محلول های ضد عفونی، وسایل را با دقت شستشو و آلودگی های واضح (خون و ترشحات و ...) را برطرف می نماید.
				4-گند زدایی و ضد عفونی وسایل چندبار مصرف را به درستی انجام می دهد.
				5-سطوح مختلف را با استفاده از تنظیف مناسب طبق پروتکل بیمارستان تمیز می نماید.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل
				نیاز به اقدام اصلاحی دارد
				بلی
				خیر
1	0	1	0	مدیریت پسماند و بهداشت محیط
				1-زباله های خانگی را در کیسه مشکی و داخل سطل آبی قرار می دهد.
				2-زباله های عفونی (پانسمان، وسایل آلوده به خون و ترشحات بیمار و ...) را در کیسه زرد و سطل زرد قرار می دهد.
				3-وسایل نوک تیز و برنده را با پنس در سیفتی باکس قرار می دهد.
				4-سیفتی باکس را از نظر تاریخ و مقدار پر شدن چک می نماید و طبق پروتکل بیمارستان آن را تعویض می نماید.
				نمره قابل قبول: کسب حداقل 70٪ از امتیاز کل
				نیاز به اقدام اصلاحی دارد
				بلی
				خیر

مهر و امضای سرپرستار:

مهر و امضای آموزش گیرنده: